

# 健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛署健食字第 A00118 號

- 一、品名：統一陽光高纖燕麥穀奶
- 二、申請商號：統一企業股份有限公司  
地址：臺灣臺南市永康區中正路 301 號  
電話：(06) 253-2121
- 三、製造廠名稱：  
統一企業股份有限公司楊梅廠  
地址：臺灣桃園市楊梅區民富路 1 段 301 號  
統一企業股份有限公司新市廠  
地址：臺灣臺南市新市區大營里大營 7 號
- 四、原料成分：水、燕麥粉、燕麥片、蔗糖、非基因改造黃豆、菊苣纖維、麥芽精粉、香料、結蘭膠
- 五、外觀形態：乳白色液體(略黏稠、含顆粒)。
- 六、包裝：(1) 300 毫升 PET 塑膠瓶。(2) 900 毫升 PET 塑膠瓶。
- 七、保健功效成分含量：(1) 菊苣纖維  $1.0\pm 0.2$  公克/100 毫升。(2)  $\beta$  葡萄聚糖  $430\pm 80$  毫克/100 毫升。

## 八、營養成分及含量：

### 1. 300 毫升

營 養 標 示		
每一份量 300 毫升		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	168 大卡	55.9 大卡
蛋白質	4.5 公克	1.5 公克
脂肪	3.3 公克	1.1 公克
飽和脂肪	0.6 公克	0.2 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
膽固醇	0 毫克	0 毫克
碳水化合物	33.3 公克	11.1 公克
糖	9.0 公克	3.0 公克
膳食纖維	6.6 公克	2.2 公克
鈉	24 毫克	8 毫克

保健功效之相關成分含量	每 100 毫升
菊苣纖維	1.0 公克
β 葡萄糖	430 毫克

高纖係符合衛福部營養宣稱規範。

### 2. 900ml 毫升

營 養 標 示		
每一份量 300 毫升		
本包裝含 3 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	168 大卡	55.9 大卡
蛋白質	4.5 公克	1.5 公克
脂肪	3.3 公克	1.1 公克
飽和脂肪	0.6 公克	0.2 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
膽固醇	0 毫克	0 毫克
碳水化合物	33.3 公克	11.1 公克
糖	9.0 公克	3.0 公克
膳食纖維	6.6 公克	2.2 公克
鈉	24 毫克	8 毫克

保健功效之相關成分含量	每 100 毫升
菊苣纖維	1.0 公克
β 葡萄糖	430 毫克

高纖係符合衛福部營養宣稱規範。

### 九、保健功效敘述：

經人體食用研究結果證實：

1. 有助於降低血中總膽固醇。
2. 有助於降低血中低密度脂蛋白膽固醇。
3. 有助於增加血中高密度脂蛋白膽固醇。
4. 有助於減少發生心血管疾病的危險因子。

### 十、攝取量及其應注意事項：

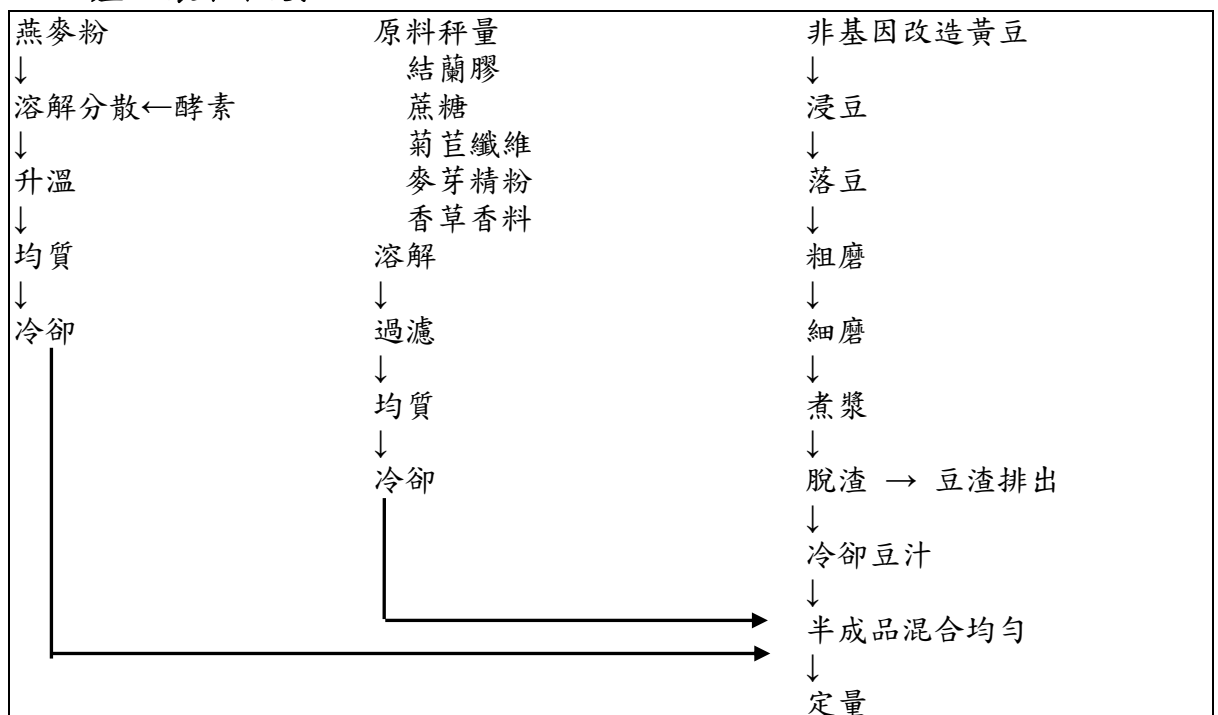
- (一) 建議用量：建議每日飲用 700 毫升，可分兩次飲用。
- (二) 注意事項：本產品供保健用，請依建議攝取量食用。均衡的飲食及適當運動為身體健康之基礎。沉澱屬燕麥片，飲用前請先搖勻。
- (三) 警語：本品含有菊苣纖維，飲用後會促進腸道蠕動，若有脹氣不適者請停止飲用。
- (四) 過敏原資訊：本產品含有麩質的穀類、大豆及其製品，該生產線亦生產含牛奶及蛋製品。

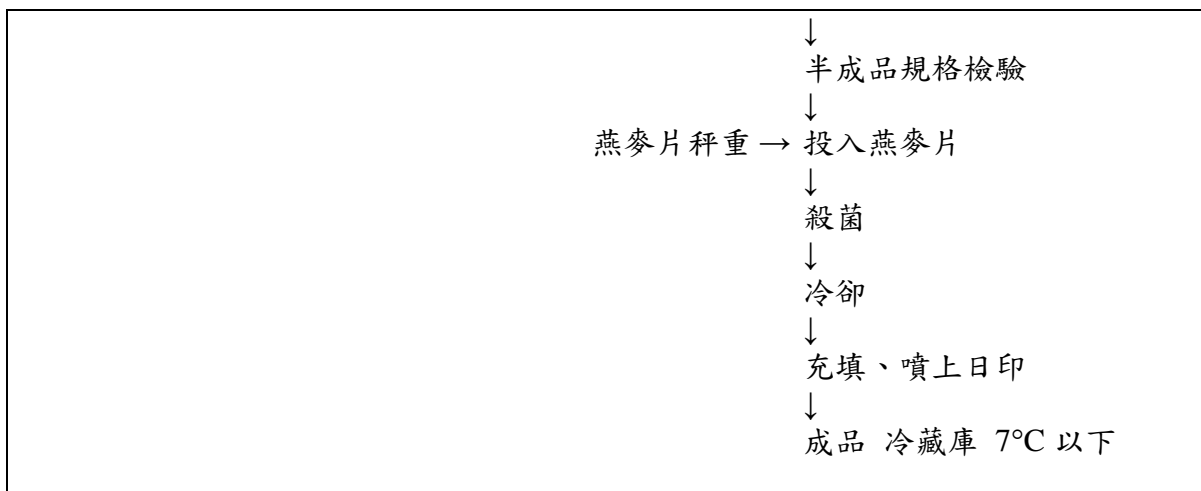
### 十一、保存方法及條件：

須冷藏 7°C 以下，保存期間係指未開封前在 7°C 以下可保存天數，開封後請儘快使用以確保品質。

### 十二、保存期限：13 天

### 十三、產品製程概要：





#### 十四、安全評估資料摘要：

燕麥屬於禾木科 *Graminease Avena* 屬，在西元前 10500 年前希臘洞穴中就已有發現燕麥穀物，人類食用燕麥已有多多年歷史，人類開始種植燕麥約西元 2000 年前，在公元一世紀即為西北歐主要之穀類作物，中國則於西元 500 左右年間開始栽植燕麥，當時稱為青稞或青稞麥。英國在西元 7 世紀開始大量栽培，1602 年引入美國，1605 年至加拿大，1786 年以後在美洲開始大規模之栽植，做為人類與動物之穀類食糧。今日燕麥主產地有蘇俄、美國、加拿大、北歐、澳洲等地。更據 USDA 統計全世界每年燕麥產量約 5000 萬噸。(Oats:Chemistry and Technology edited by Francis H. Webster)。美國食品藥物管理署亦同意燕麥及其相關食品為公認安全食品原料物質 GRAS 之一。

研究證實飲中高含量菊苣纖維型態的果聚糖並無致病、致器官毒性、生殖或生長毒性，或導致癌症，體外試驗也顯示沒有致突變或基因毒性的危險性，臨床研究建議菊苣纖維和果寡糖的良好耐受性每天最高攝取量達 20 公克。美國和歐洲菊苣纖維和果寡糖每日攝取量達 10 公克，沒有任何證據研究顯示菊苣纖維和果寡糖具有毒性，大部分國家接受菊苣纖維和果寡糖作為食物的成分，而美國食品藥物管理署亦認為菊苣纖維為公認安全食品原料物質 GRAS 之一，在食品中使用量沒有特別的限制，安全性高，健康成人一天食用 40~70 公克菊苣纖維無不良副作用。

黃豆(soybean)，學名 *Glycine ma* (L.) Merrill，古名菽屬五穀之一，中國人已經在四千多年前就將它當作食物。國外文獻中 Peter 等人在 1995 年整理的傳統黃豆食品加工方式文獻，也曾敘述人類食用黃豆的歷史已超過一千年。大豆之營養價值很高，同重量之大豆與肉類比較，其蛋白質含量為肉類之兩倍，且其蛋白質品質良好，富含米及麥等穀類食品中缺乏之離胺酸(lysine)，在營養上非常重要。VL Miniello

等人在 2003 年的說明，並沒有發現任何因為短期或長期使用大豆蛋白而對人類產生的副作用，而且嬰兒使用大豆配方或牛奶時並不會產生生殖差異。*Brian* 等人亦曾在 2001 年的研究結果確定大豆配方對於嬰兒的安全性。

綜合以上說明，統一高纖燕麥穀奶所含原料為燕麥、菊苣纖維、黃豆等均屬傳統食用原料或公認安全食品原料物質 GRAS，屬安全性分類的第一類，故無進行毒性試驗。

#### 十五、保健功效評估摘要報告：

資料編號	保健功效	實驗對象	攝取量期間	實驗結果
4.1	經衛生署核准 (1) 有助於降低血中總膽固醇。 (2) 有助於降低血中低密度脂蛋白膽固醇。 (3) 有助於增加血中高密度脂蛋白膽固醇。 (4) 有助於減少發生心血管疾病的危險因子。	健康成年人 35 名，其血脂質濃度位於邊緣危險值(膽固醇值大於 200mg/dL)	實驗前 2 週及第 0 週時為受試者之穩定期，第 0 週至第 8 週為飲用期，第 9 週至第 10 週為恢復期。並於第 4、8 及 10 週抽血分析血脂質變化。第 0 週至第 8 週(飲用期)：每人每天早餐、晚餐前各飲用高纖燕麥穀奶一份(每份 350ml，每天共 700ml/天)。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 實驗對象在攝取統一高纖燕麥穀奶 8 週後，其體重、BMI、體脂肪、腰圍及臀圍無明顯改變(<math>p &lt; 0.05</math>)，肝功能指標 GOT、GPT 無明顯改變(<math>p &lt; 0.05</math>)。</li> <li>2. 實驗對象在攝取統一高纖燕麥穀奶 4 週後，會明顯降低血漿中低密度脂蛋白膽固醇 9% (<math>p &lt; 0.05</math>)。</li> <li>3. 實驗對象在攝取統一高纖燕麥穀奶 8 週後，會明顯降低血漿總膽固醇 6% (<math>p &lt; 0.05</math>)、及明顯降低低密度脂蛋白膽固醇 13% (<math>p &lt; 0.05</math>)，可升高高密度脂蛋白膽固醇 10% (<math>p &lt; 0.05</math>)。同時亦顯著地降低 TC/HDL-C、LDL-C/HDL-C 的濃度比值分別為 12% 與 21% (<math>p &lt; 0.05</math>)。</li> </ol>