

# 健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛部健食字第 A00296 號

- 一、品名：純喫茶無糖綠茶
- 二、申請商號：統一企業股份有限公司  
地址：台南市永康區中正路 301 號  
電話：(06)2532121
- 三、製造廠名稱：
  - (1)統一企業股份有限公司楊梅廠  
地址：台灣桃園市楊梅區民富路一段 301 號  
電話：(03)4784143
  - (2)統一企業股份有限公司新市廠  
地址：台灣台南市新市區大營里 7 號  
電話：(06)5991511
- 四、原料成分：水、綠茶抽出液、綠茶、抗氧化劑(維生素 C)
- 五、外觀形態：澄清淡黃褐色液體
- 六、包裝：紙盒 481 mL、紙盒 650 mL
- 七、保健功效成分含量：兒茶素 30~46 mg / 100 mL
- 八、營養成分及含量：

481 mL

營養標示			
每一份量	240.5毫升		
本包裝含	2份		
	每份	每100毫升	
熱量	0大卡	0大卡	
蛋白質	0公克	0公克	
脂肪	0公克	0公克	
飽和脂肪	0公克	0公克	
反式脂肪	0公克	0公克	
碳水化合物	0公克	0公克	
糖	0公克	0公克	
鈉	12毫克	5毫克	

保健功效之相關成分含量

每100毫升含兒茶素30~46毫克

650 mL

營養標示		
每一份量	325毫升	
本包裝含	2份	
	每份	每100毫升
熱量	0大卡	0大卡
蛋白質	0公克	0公克
脂肪	0公克	0公克
飽和脂肪	0公克	0公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	0公克	0公克
糖	0公克	0公克
鈉	16毫克	5毫克

保健功效之相關成分含量
每100毫升含兒茶素30~46毫克

九、保健功效敘述：經動物實驗證實：有助於降低血清三酸甘油酯

十、攝取量及其應注意事項：

(一) 建議攝取量：建議每日飲用 1300 毫升，可達保健功效。

(二) 注意事項：本產品為健康食品不能取代正規醫療及相關藥品，請洽詢醫師或營養師有關飲用本品之意見；均衡的飲食及適當的運動為身體健康之基礎。本產品供保健用，請依建議攝取量食用。本產品含茶葉成分，可能產生沉澱現象。

十一、保存方法及條件：冷藏 7°C 以下儲存

十二、保存期限：冷藏 7°C 以下儲存 15 天

十三、產品製程概要：



					會受到影響，也沒有觀察到任何不良反應。顯示出兒茶素乃非常安全的成分。
3.2	Tea catechins suppress accumulation of body fat in humans	<p><u>實驗 1</u> 正常體重與肥胖度 1 之健康男子。</p> <p><u>實驗 2</u> 與 <u>實驗 1</u> 相同。</p> <p><u>實驗 3</u> 健康受試者。</p>	<p><u>實驗 1</u> : 27 名</p> <p><u>實驗 2</u> : 17 名</p> <p><u>實驗 3</u> : 38 名</p>	<p><u>實驗 1</u> : 控制組(兒茶素 101.5 mg)、600mg 組(兒茶素 555.4 mg) 與 900mg 組(兒茶素 901.9mg)，進行為期 12 週的實驗</p> <p><u>實驗 2</u> : 控制組與 600 mg B 組，進行為期 20 週的實驗</p> <p><u>實驗 3</u> : 控制組(兒茶素 130.3 mg)、綠茶組(兒茶素 541.0mg)與烏龍茶組(兒茶素組 541.9mg)，進行 12 週</p>	<p>連續 12 周每天攝取 900mg 之兒茶素對 GOT、GPT、<math>\gamma</math>GTP、amylase、blood urea nitrogen、vitamin A、vitamin E、WBC、RBC、hemoglobin、hematocrit、platelet、mineral 等血液生化值檢查並未有任何影響，顯示兒茶素的安全性。</p>

				之實驗	
3.3	ヒトにおけるカテキン類長期摂取による体脂肪への影響	平均 BMI 26.5kg/m <sup>2</sup> 之男性受試者與平均 BMI 25.9kg/m <sup>2</sup> 之女性受試者	43 名男性受試者與 37 名女性受試者平均分為 2 組	<p><u>控制組</u>:每日攝取含 126.5mg 兒茶素的茶(340ml)。</p> <p><u>兒茶素組</u>:每日攝取含 587.5mg 兒茶素的茶(340 ml)。</p> <p>實驗期間包括 12 週的攝取期與 12 週的恢復期。</p>	有關循環器系的檢查與血液成分的檢查並無觀察到顯著的變化，亦皆無發現到任何異常，顯示無任何副作用。
3.4	Pharmacokinetics and safety of green tea polyphenols after multiple-dose administration of epigallocatechin gallate and polyphenon E in healthy individuals	健康成人受試者	40 位	<p>受試者在 2 週的緩衝期(run-in period) 後，隨機分為 800 mg EGCG 膠囊 once / day 組，400 mg EGCG 膠囊 twice / day 組，800 mg Polyphenon E 膠囊 once / day 組與 400 mg Polyphenon</p>	在血清生化值上，相較於 baseline，並無觀察到任何變化和異常，也無觀察到群間的差異，顯示在此投予量下綠茶兒茶素的安全性與容忍性。

				E 膠囊 twice /day 組，或安慰 劑組。投予 期間為 4 週。	
3.5	茶カテキン類による女性の体脂肪代謝に及ぼす効果	健康成人 女性受試 者	43 位	<u>控制組</u> :每日攝取含 33mg 兒茶素的茶 (340ml)。 <u>兒茶素組</u> :每日攝取含 562mg 兒茶素的茶(340 ml)。 投予期間為 8 週。	試驗期間中，控制組與試驗組之飲食內容及健康狀態並無觀察到任何顯著差別。另外，攝取兒茶素並不會影響到受試者之血液生化學檢查值，且試驗期間中並無觀察到任何不良反應。

#### 十五、保健功效評估摘要報告：

資料 編號	保健功效	實驗對象	實驗例 數	攝取量 ・期間	實驗結果
4.	經動物實驗 證實：有助於 降低血清三 酸甘油酯	以敘利 亞倉鼠 (Syrian hamster) 做為調 節血脂 之試驗 動物模 式	隨機分 4 組，每 組 10 隻。分 別為高 脂肪高 膽固醇 控制組 (HF)、 低劑量 綠茶組	本實驗共 進行 11 週，前二週 為動物適 應期，之後 9 週為試驗 期。換算動 物飼料配 方中的添 加量：低劑	經過 9 週之試驗期， 低、中、高劑量綠茶 組均可有效降低血清 中三酸甘油酯含量。 由本試驗結果可知， 每天攝取 1300 mL 之 純喫茶無糖綠茶，能 有助於降低血清三酸 甘油酯。

			<p>(T1)、中劑量綠茶組</p> <p>(T2)、高劑量綠茶組</p> <p>(T3)。</p>	<p>量 T1 組相當於每人每日飲用 1300 mL、中劑量 T2 組相當於每人每日飲用 1500 mL、高劑量 T3 組相當於每人每日飲用 2000 mL。</p>	
--	--	--	--	---	--