

# 健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛部健食字第 A00267 號

- 一、品名：歐典生機養生黑木耳
- 二、申請商號：歐典生物科技股份有限公司  
地址：彰化縣埤頭工業區興工路 20 號  
電話：04-8922111
- 三、製造廠名稱：歐典生物科技股份有限公司  
地址：彰化縣埤頭工業區興工路 20 號  
電話：04-8922111
- 四、原料成分：水、黑糖、黑木耳、紅棗濃縮汁、龍眼肉、枸杞
- 五、外觀形態：褐色液態飲料
- 六、包裝：180 毫升/瓶:1 入、12 入(紙箱)、24 入(紙箱)；內玻璃瓶及鍍錫馬口鐵蓋，外紙箱裝。  
200 毫升/瓶:1 入、12 入(紙箱)、24 入(紙箱)；內玻璃瓶及鍍錫馬口鐵蓋，外紙箱裝。  
290 毫升/瓶:1 入、12 入(紙箱)、24 入(紙箱)；內玻璃瓶及鍍錫馬口鐵蓋，外紙箱裝。
- 七、保健功效成分含量：每一份 180 毫升含總膳食纖維:1.05~1.57 g

八、營養成分及含量：

營養標示		
每一份量 180 毫升		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	38 大卡	21 大卡
蛋白質	0.4 公克	0.2 公克
脂肪	0 公克	0 公克
飽和脂肪	0 公克	0 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	9.7 公克	5.4 公克
糖	5.2 公克	2.9 公克
膳食纖維	1.3 公克	0.7 公克
鈉	29 毫克	16 毫克

保健功效之相關含量：

總膳食纖維:0.58~0.87 g/每 100 毫升

營養標示		
每一份量 200 毫升		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	42 大卡	21 大卡
蛋白質	0.4 公克	0.2 公克
脂肪	0 公克	0 公克
飽和脂肪	0 公克	0 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	10.8 公克	5.4 公克
糖	5.8 公克	2.9 公克
膳食纖維	1.5 公克	0.7 公克
鈉	32 毫克	16 毫克

保健功效之相關含量:
總膳食纖維:0.58~0.87 g/每 100 毫升

營養標示		
每一份量 290 毫升		
本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	60.8 大卡	21 大卡
蛋白質	0.6 公克	0.2 公克
脂肪	0 公克	0 公克
飽和脂肪	0 公克	0 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	15.6 公克	5.4 公克
糖	8.4 公克	2.9 公克
膳食纖維	2.0 公克	0.7 公克
鈉	46 毫克	16 毫克

保健功效之相關含量:
總膳食纖維:0.58~0.87 g/每 100 毫升

九、保健功效敘述：經動物實驗證實：有助於促進腸道運動。

十、攝取量及其應注意事項：

(一) 建議攝取量：每日食用 180 毫升即可達到保健功效。

(二) 注意事項：1. 冷熱皆宜，內含果肉籽，沉澱屬於自然現象，食用前請搖一搖後飲用。2. 均衡飲食及適當運動為身體健康之基礎。3. 本產品供保健用，請依建議攝取量食用。

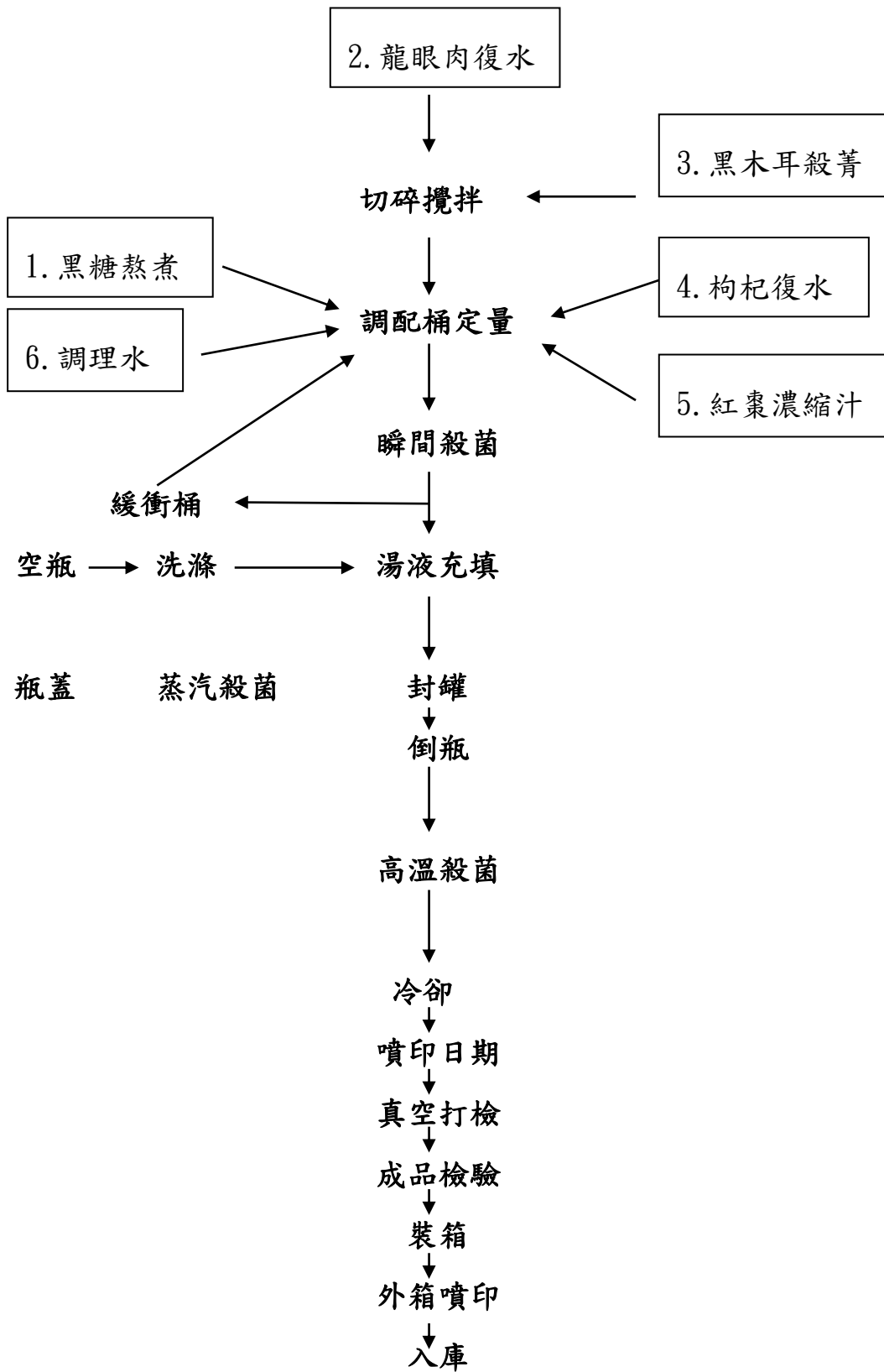
(三) 警語：1. 適用對象不包括兒童(內有固形物，請細嚼慢嚥)。2. 食用本產品後若有產生排氣及脹氣現象時，如有不適者，請停止飲用。

十一、保存方法及條件：請置於常溫，避免陽光直曬。

十二、保存期限：18 個月

十三、產品製程概要：

歐典生機養生黑木耳製造流程



十四、安全評估資料摘要：

申請商號		歐典生物科技股份有限公司		
品名		歐典生機養生黑木耳		
編號	報告文獻資料名稱	作者	報告文獻資料出處	備註
3-1	Position of the American Dietetic Association: Health implications of dietary fiber		Journal of THE AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION July 2002 Volume 102 Number 7	膳食纖維組成結構為存儲在植物中的多醣和木質素，在人體的胃和小腸中不易被消化。美國飲食協會有著豐富的信息支持，大眾應該從各種植物性食物中攝取足夠量的膳食纖維。
3-2	衛生署公告可供食品使用原料彙整一覽表		衛生署食品藥物消費者知識服務網	1. 據衛生署公告可供食品使用原料彙整一覽表查詢「黑木耳」為可用食品，無限制食用量。 2. 據衛生署公告可供食品使用原料彙整一覽表查詢「桂圓」為可用食品，無限制食用量。 3. 據衛生署公告可供食品使用原料彙整一覽表查詢「枸杞」為可用食品，無限制食用量。 4. 據衛生署公告可供食品使用原料彙整一覽表查詢「紅棗」為可用食品，無限制食用量。
3-3	本草綱目	李時珍	本草綱目 菜部二十八卷 菜之五	木耳能補胃理氣，用於反胃吐痰收效甚捷
3-4	食用菌的模範生，木耳	吳聲華	國立自然科學博物館網頁	木耳被東方人作為食材已有長久的歷史。新鮮木耳類隨種類不同而為膠質至軟骨質，乾燥後則明顯皺縮成乾硬的角質，且重量減少為新鮮時的十分之一左右。由於木耳具有強的吸水及脫水性，使得乾木耳成為有利於儲存及運輸的一種食用菌。木耳不僅是美味的食物，對於健康也很有幫助。中國人對木耳的食用有長久的歷史，了解木耳具有不少的保健功效。

十五、保健功效評估摘要報告：

申請商號		歐典生物科技股份有限公司			
品名		歐典生機養生黑木耳			
資料編號	保健功效	實驗對象	實驗例數	攝取量・期間	實結 驗果
4.1	經動物實驗證實，有助於促進腸道運動。	Sprague-Dawley (SD) rat 大鼠	40 隻，八週齡之 SD 雄性大鼠，分成四組，每組 10 隻	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 控制組：Lab5001 飼料每天定量 40 g。</li> <li>2. 低劑量組：40 g /day Lab5001 飼料+每日定時灌食 0.09 g/kg /day 『歐典生機養生黑木耳』產品。</li> <li>3. 中劑量組：40 g /day Lab5001 飼料+每日定時灌食 0.19 g/kg /day 『歐典生機養生黑木耳』產品。</li> <li>4. 高劑量組：40 g /day Lab5001 飼料+每日定時灌食 0.38 g/kg /day 『歐典生機養生黑木耳』產品。</li> </ol>	<p>本實驗共為期 8 個月，利用 40 隻八週齡之 Sprague-Dawley 雄性大白鼠，隨機分成四組，分別為控制組(Control)、低劑量組(Small dose)、中劑量組(Medium dose)以及高劑量組(Large dose)，每組 10 隻，分別飼養於個別的代謝籠，每批實驗為期 29 天(4 星期)，每日測量大鼠體重/飲食/飲水/排便/排尿量，觀察不同劑量的歐典生機養生黑木耳對大鼠體重/飲食/飲水/排便/排尿之影響，29 天後犧牲，觀察不同劑量歐典生機養生黑木耳所造成胃排空速率及小腸傳輸速率之影響。</p> <p>正常大鼠每日補充口服歐典生機養生黑木耳連續 29 日後，結果發現在小腸傳輸速率方面發現低、中、高劑量組皆可增加大鼠小腸傳輸速率(<math>P&lt;0.05</math>)。因此每日補充口服歐典生機養生黑木耳可以增加腸道活動效應。正常大鼠長期口服(灌食) 歐典生機養生黑木耳，連續 29 日，每日記錄大鼠體重、攝食量、飲水量、排尿量、排便量(乾重、濕重)及排便顆粒數，對於大鼠體重、攝食量、飲水量、排尿量均無顯著效應，但低、中、高劑量組發現大鼠之糞便乾重、濕重相較於控制組則都有增加的趨勢，並且在實驗第 15 及 29 天的糞便乾、濕重量與控制組相比，都有顯著增加的情形(<math>P&lt;0.05</math>)。因此長期口服歐典生機養生黑木耳可增加大鼠排便量。</p>