

健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛署健食字第 A00219 號

(一) 品名：金克寧銀養高鈣雙效牛奶

(二) 申請商號：

愛之味股份有限公司

地址：嘉義縣民雄鄉興南村工業二路 11 號

電話：(05) 221-1521

(三) 製造廠名稱：

1. 台灣第一生化科技股份有限公司 嘉義保健飲料廠

地址：嘉義縣民雄鄉興南村工業二路 12-1 號

電話：(05) 220-6080

2. 愛之味股份有限公司 嘉義食品廠

地址：嘉義縣民雄鄉興南村工業二路 11 號

電話：(05)2211521

3. 雲乳食品科技股份有限公司

地址：雲林縣斗六市榴中里工業路 78 號

電話：(05) 5572899

(四) 原料成分：

水、脫脂乳粉、全脂乳粉、生乳、奶油、乳清蛋白、乳化劑(脂肪酸甘油酯)、卵磷脂

(五) 外觀形態：

乳白色液體。

(六) 包裝：

270 毫升、280 毫升、340 毫升、900 毫升/PET 瓶；1837 毫升/PE 瓶；

200 毫升、250 毫升、330 毫升/TPA 紙盒。

230 毫升、936 毫升/TR 紙盒。

(七) 保健功效之相關成分含量：

半乳寡糖 1.04~1.56 公克/100 毫升

(八) 營養成分及含量：

一、 270 毫升/PET 瓶包裝

營養標示		
每一份量 135 毫升 本包裝含 2 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	63.4 大卡	46.8 大卡
蛋白質	3.9 公克	2.9 公克
脂肪	2.2 公克	1.6 公克
飽和脂肪	1.5 公克	1.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	7.0 公克	5.2 公克
糖	5.1 公克	3.8 公克
鈉	64.8 毫克	48 毫克
鈣	142 毫克	105 毫克
維生素 A	17.4 微克 RE	12.9 微克 RE

保健功效之相關成分含量	
半乳寡糖	1.04~1.56 公克/100 毫升

二、 280 毫升/PET 瓶包裝

營養標示		
每一份量 280 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每日參考值 百分比
熱量	131.3 大卡	7%
蛋白質	8.1 公克	14%
脂肪	4.5 公克	8%
飽和脂肪	3.0 公克	17%
反式脂肪	0.0 公克	*
碳水化合物	14.6 公克	5%
糖	10.6 公克	*
鈉	132 毫克	7%
鈣	293 毫克	24%
維生素 A	36.2 微克 RE	5%

*參考值未訂定

每日參考值: 熱量 2000 大卡、蛋白質 60 公克、脂肪 60 公克、飽和脂肪 18 公克、碳水化合物 300 公克、鈉 2000 毫克、鈣 1200 毫克、維生素 A 700 微克 RE。

保健功效之相關成分含量	
	每份
半乳寡醣	2.91~4.36 公克

三、 340 毫升/PET 瓶包裝

營 養 標 示		
每一份量 113 毫升		
本包裝含 3 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	53.0 大卡	46.8 大卡
蛋白質	3.3 公克	2.9 公克
脂肪	1.8 公克	1.6 公克
飽和脂肪	1.2 公克	1.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	5.9 公克	5.2 公克
糖	4.3 公克	3.8 公克
鈉	54 毫克	48 毫克
鈣	119 毫克	105 毫克
維生素 A	14.6 微克 RE	12.9 微克 RE

保健功效之相關成分含量	
半乳寡糖	1.04~1.56 公克/100 毫升

四、900 毫升/PET 瓶包裝

營養標示		
每一份量 100 毫升 本包裝含 9 份		
	每份	每日參考值 百分比
熱量	46.8 大卡	2%
蛋白質	2.9 公克	5%
脂肪	1.6 公克	3%
飽和脂肪	1.1 公克	6%
反式脂肪	0.0 公克	*
碳水化合物	5.2 公克	2%
糖	3.8 公克	*
鈉	48 毫克	2%
鈣	105 毫克	9%
維生素 A	12.9 微克 RE	2%

*參考值未訂定

每日參考值：熱量 2000 大卡、蛋白質 60 公克、脂肪 60 公克、飽和脂肪 18 公克、碳水化合物 300 公克、鈉 2000 毫克、鈣 1200 毫克、維生素 A 700 微克 RE。

保健功效之相關成分含量	
	每份
半乳寡醣	1.04~1.56 公克

五、1837 毫升/PE 瓶包裝

營養標示		
每一份量 167 毫升		
本包裝含 11 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	77.9 大卡	46.8 大卡
蛋白質	4.8 公克	2.9 公克
脂肪	2.7 公克	1.6 公克
飽和脂肪	1.8 公克	1.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	8.6 公克	5.2 公克
糖	6.3 公克	3.8 公克
鈉	80.2 毫克	48 毫克
鈣	175 毫克	105 毫克
維生素 A	21.5 微克 RE	12.9 微克 RE

保健功效之相關成分含量	
半乳寡糖	1.04~1.56 公克/100 毫升

六、200 毫升/TPA 紙盒包裝

營養標示		
每一份量 100 毫升 本包裝含 2 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	46.8 大卡	46.8 大卡
蛋白質	2.9 公克	2.9 公克
脂肪	1.6 公克	1.6 公克
飽和脂肪	1.1 公克	1.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	5.2 公克	5.2 公克
糖	3.8 公克	3.8 公克
鈉	48 毫克	48 毫克
鈣	105 毫克	105 毫克
維生素 A	12.9 微克 RE	12.9 微克 RE

保健功效之相關成分含量	
半乳寡糖	1.04~1.56 公克/100 毫升

七、230 毫升/TR 紙盒包裝

營養標示		
每一份量 115 毫升 本包裝含 2 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	53.4 大卡	46.8 大卡
蛋白質	3.3 公克	2.9 公克
脂肪	1.8 公克	1.6 公克
飽和脂肪	1.3 公克	1.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	6.0 公克	5.2 公克
糖	4.4 公克	3.8 公克
鈉	55 毫克	48 毫克
鈣	121 毫克	105 毫克
維生素 A	14.8 微克 RE	12.9 微克 RE

保健功效之相關成分含量	
半乳寡糖	1.04~1.56 公克/100 毫升

八、250 毫升/TPA 紙盒包裝

營養標示		
每一份量 125 毫升		
本包裝含 2 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	58.4 大卡	46.8 大卡
蛋白質	3.6 公克	2.9 公克
脂肪	2.0 公克	1.6 公克
飽和脂肪	1.4 公克	1.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	6.5 公克	5.2 公克
糖	4.8 公克	3.8 公克
鈉	60 毫克	48 毫克
鈣	131 毫克	105 毫克
維生素 A	16.1 微克 RE	12.9 微克 RE

保健功效之相關成分含量	
半乳寡糖	1.04~1.56 公克/100 毫升

九、330 毫升/TPA 紙盒包裝

營養標示		
每一份量 110 毫升		
本包裝含 3 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	51.8 大卡	46.8 大卡
蛋白質	3.2 公克	2.9 公克
脂肪	1.8 公克	1.6 公克
飽和脂肪	1.2 公克	1.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	5.7 公克	5.2 公克
糖	4.2 公克	3.8 公克
鈉	53 毫克	48 毫克
鈣	116 毫克	105 毫克
維生素 A	14.2 微克 RE	12.9 微克 RE

保健功效之相關成分含量	
半乳寡糖	1.04~1.56 公克/100 毫升

十、936 毫升/TR 紙盒包裝

營養標示		
每一份量 117 毫升		
本包裝含 8 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	55.1 大卡	46.8 大卡
蛋白質	3.4 公克	2.9 公克
脂肪	1.9 公克	1.6 公克
飽和脂肪	1.3 公克	1.1 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
碳水化合物	6.1 公克	5.2 公克
糖	4.4 公克	3.8 公克
鈉	56 毫克	48 毫克
鈣	123 毫克	105 毫克
維生素 A	15.1 微克 RE	12.9 微克 RE

保健功效之相關成分含量	
半乳寡糖	1.04~1.56 公克/100 毫升

(九) 保健功效敘述：

9.1 胃腸功能改善：經人體食用研究結果證實，

- (1) 有助於增加腸內益生菌，
- (2) 有助於減少腸內害菌 (*Clostridium perfringens*)，
- (3) 有助於改善腸內細菌菌相。

9.2 調節血脂：經人體食用研究結果證實，(1) 有助於降低血中總膽固醇，

- (2) 有助於降低血中低密度脂蛋白膽固醇。

(十) 攝取量及其應注意事項：

(一) 建議攝取量：每日建議飲用量 540 毫升。

(二) 注意事項：請洽詢醫師或營養師有關飲用本產品之意見；均衡的飲食及適當的運動為身體健康之基礎。

(三) 警語：容易腹瀉體質者，應避免飲用。

(十一) 保存方法及條件：

請勿置於陽光直射處或高溫場所及避免碰撞。開瓶後請冷藏，並儘速飲用完畢。

(十二) 保存期限：

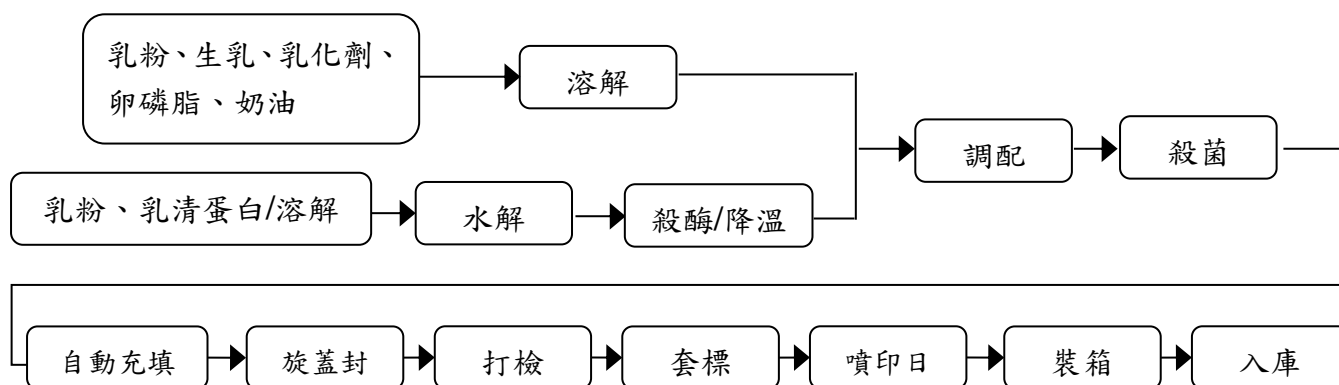
PET 瓶：常溫下 6 個月(未開封)。

TR 紙盒：冷藏 12 天(未開封)。

PE 瓶：冷藏 12 天(未開封)。

TPA 紙盒：常溫下 6 個月(未開封)

(十三) 產品製程概要：



(十四) 安全評估資料摘要：

資料編號	實驗名稱	實驗對象	實驗例數	攝取量・期間	實驗結果
1	半乳寡醣之特性與生產方式。(2008)食品工業, 40(6): 11-20	半乳寡醣 (Galactooligosaccharides)		每日 2~5 克	日本於 2005 年開始實施「規格基準型特定保健用食品」制度後, 對於含半乳寡醣的相關食品, 只要符合每日最少有效量 2~5 克, 便可直接申請成為特定保健用食品, 不需再進行有效性試驗。
2	Evaluating the laxative threshold and safety of galactooligosaccharide syrup	健康成年人	20 位	每日 15 克半乳寡醣糖漿, 連續 2 週。	每日給予接近輕瀉閾值劑量之半乳寡醣(15 克/天), 此劑量雖會增加附內氣體生成量, 但與安慰劑比較腹瀉現象並不明顯, 因此半乳寡醣是安全無虞的。
3	Modulation of the fecal microflora profile and immune function by a novel trans-galactooligosaccharide mixture (B-GOS) in healthy elderly volunteers	老年人	44 位	每日攝取 5.5 克半乳寡醣, 持續 10 週。	半乳寡醣對年長的健康受試者的腸道菌相與免疫反應有正面影響。因此, 對老年人而言, 半乳寡醣也許可當成增強腸道健康與免疫功能的飲食。
4	Supplementation of milk formula with galactooligosaccharides improves intestinal microflora and fermentation in term infants	嬰兒	271 位	每日攝取添加半乳寡醣 0.24 g/dl 的配方奶 3 個月及 6 個月。	餵食含半乳寡醣的配方奶與餵食母乳的嬰兒其糞便頻率明顯增加, 且糞便的 pH 值明顯降低($p < 0.05$)。補充半乳寡醣並無發現其他副作用。

5	行政院衛生署	乳清蛋白 (Whey Protein)			乳清蛋白(Whey Protein)在衛生署「可供食品使用原料」中屬禽、畜類及其來源製取之原料。
6	行政院衛生署	乳化劑 (脂肪酸甘油酯) Glycerin Fatty Acid Ester			脂肪酸甘油酯(Glycerin Fatty Acid)在衛生署「食品添加物使用範圍及用量標準」中歸於第 16 類乳化劑，可用於各類食品中視實際需要適量使用。
7	行政院衛生署	卵磷脂 (Lecithin)			卵磷脂(Lecithin)在衛生署「可供食品使用原料」中屬草、木本植物類來源製取之原料。

(十五) 保健功效評估摘要報告：

資料編號	保健功效	實驗對象	實驗例數	攝取量・期間	實驗結果
1. 改善腸道菌相功能之評估	經實驗證實： 1. 有助於增加腸內益生菌。 2. 有助於減少腸內害菌 (<i>Clostridium perfringens</i>)。 3. 有助於改善腸內細菌菌相。	無腸胃道方面疾病之健康成年人。	實驗組：8 人 對照組：8 人	實驗組： 飲用半乳寡醣牛奶 (Happy Ranch 快樂健康奶) 540 毫升/天，連續飲用 4 週。 對照組： 飲用不含半乳寡醣的牛奶 540 毫升/天，連續飲用 4 週。	實驗組： 受試者每日飲用 540 毫升含半乳寡醣牛奶(Happy Ranch 快樂健康奶)，於飲用第 2 週、第 4 週後腸道內乳酸桿菌與雙叉桿菌均有顯著上升的趨勢($P < 0.05$)；飲用第 2 週、第 4 週後腸道內產氣莢膜梭菌有顯著下降之趨勢($P < 0.05$)。 對照組： 受試者每日飲用 540 毫升不含半乳寡醣的牛奶 4 週後，腸道內乳酸桿菌、總厭氧菌與大腸桿菌群均有顯著上升的趨勢，但雙叉桿菌與產氣莢膜梭菌並無顯著變化。
2. 調節血脂之功能評估	經實驗證實： 1. 有助於降低血中總膽固醇。 2. 有助於降低血中低密度脂蛋白膽固醇。	血中總膽固醇 ≥ 200 mg/dl 之成年人。	實驗組：12 人 對照組：12 人	實驗組： 受試者於每日早餐之間與午餐後 30~60 分鐘內，各飲用 1 瓶 270 毫升含半乳寡醣之牛奶(Happy Ranch 快樂健康奶)，每日共飲用 540 毫升。 對照組： 飲用不含半乳寡醣之市售牛奶。 實驗期間：8 週	受試者每日飲用 540 毫升含半乳寡醣牛奶(Happy Ranch 快樂健康奶)，4 週後可顯著降低血中總膽固醇(-6.3%， $p < 0.05$)及低密度脂蛋白膽固醇(-8.5%， $p < 0.05$)。 對照組於實驗期間血中三酸甘油酯、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇皆無顯著差異。