

健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛署健食字第 A00176 號

一、品名：AB Oligo 優酪乳

二、申請商號：

統一企業股份有限公司

地址：台南市永康區中正路 301 號

電話：(06)2532121

三、製造廠名稱：

統一企業股份有限公司楊梅廠

地址：桃園市楊梅區民富路一段 301 號

電話：(03)4784143

統一企業股份有限公司新市廠

地址：台南市新市區大營里 7 號

電話：(06)5991511

四、原料成分：

水、生乳、脫脂奶粉、寡糖、全脂奶粉、奶油、膳食纖維、天然樹薯澱粉、牛奶蛋白、雞蛋萃取物、果膠、胺基酸、亞斯菲德菌 (*Lactobacillus acidophilus* La5)、嗜熱鏈球菌 (*Streptococcus thermophilus*)、雷特氏 B 菌 (*Bifidobacterium lactis* Bb12)、保加利亞乳桿菌 (*Lactobacillus delbrueckii* subsp. *bulgaricus*)

五、外觀形態：乳白色濃稠液體

六、包裝：206 毫升，HDPE 塑膠瓶裝。517 毫升，HDPE 塑膠瓶裝。902 毫升，HDPE 塑膠瓶裝。1830 毫升，HDPE 塑膠瓶裝。

七、保健功效成分含量：

每 100 毫升含活性乳酸菌 100 億個以上

八、營養成分及含量：

206 毫升，HDPE 塑膠瓶裝

營 養 標 示		
每一份量 206 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	117 大卡	57 大卡
蛋白質	6 公克	2.9 公克
脂肪	3.7 公克	1.8 公克
飽和脂肪	2.1 公克	1 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	14.8 公克	7.2 公克
糖	7.4 公克	3.6 公克
鈉	66 毫克	32 毫克

保健功效之相關成分含量
每 100 毫升含活性乳酸菌 100 億個以上

517 毫升，HDPE 塑膠瓶裝

營 養 標 示		
每一份量 258.5 毫升 本包裝含 2 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	147 大卡	57 大卡
蛋白質	7.5 公克	2.9 公克
脂肪	4.7 公克	1.8 公克
飽和脂肪	2.6 公克	1 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	18.6 公克	7.2 公克
糖	9.3 公克	3.6 公克
鈉	83 毫克	32 毫克

保健功效之相關成分含量
每 100 毫升含活性乳酸菌 100 億個以上

902 毫升，HDPE 塑膠瓶裝

營 養 標 示		
每一份量 225.5 毫升		
本包裝含 4 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	127 大卡	57 大卡
蛋白質	6.5 公克	2.9 公克
脂肪	4 公克	1.8 公克
飽和脂肪	2.2 公克	1 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	16.2 公克	7.2 公克
糖	8.1 公克	3.6 公克
鈉	72 毫克	32 毫克

保健功效之相關成分含量
每 100 毫升含活性乳酸菌 100 億個以上

1830 毫升，HDPE 塑膠瓶裝

營 養 標 示		
每一份量 183 毫升		
本包裝含 10 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	104 大卡	57 大卡
蛋白質	5.3 公克	2.9 公克
脂肪	3.3 公克	1.8 公克
飽和脂肪	1.8 公克	1 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	13.2 公克	7.2 公克
糖	6.6 公克	3.6 公克
鈉	58 毫克	32 毫克

保健功效之相關成分含量
每 100 毫升含活性乳酸菌 100 億個以上

九、保健功效敘述：

有助於增加腸內益生菌

十、攝取量及其應注意事項：

(一) 建議攝取量：每日 412 毫升

(二) 注意事項：

不可微波加熱。

請洽詢醫師或營養師有關食用本品之意見，均衡的飲食及適當的運動為身體健康之基礎。

本產品供保健用，請依建議攝取量食用。

過敏原資訊：本產品含有蛋、牛奶及其製品。

(三) 警語：無

十一、保存方法及條件：

須冷藏 7°C 以下，保存期間係指未開封前在 7°C 以下可保存天數，開封後請儘快飲用以確保品質。

十二、保存期限：16 天

十三、產品製程概要：

生乳、脫脂奶粉、寡糖、全脂奶粉、
奶油、膳食纖維、天然樹薯澱粉、牛
奶蛋白、雞蛋萃取物、果膠、胺基酸

↓

溶解

↓

殺菌

↓

乳酸菌發酵

↓

冷卻

↓

混勻

↓

充填

十四、安全評估資料摘要：

資料編號	實驗名稱	實驗對象	實驗例數	攝取量 • 期間	實驗結果
3.1	衛生署公告之可供食品食用原料一覽表			亞斯菲德菌(<i>Lactobacillus acidophilus</i> La-5)、雷特氏B菌(<i>Bifidobacterium lactis</i> Bb-12)、嗜熱鏈球菌(<i>Sterptococcus thermophilus</i>)、保加利亞乳桿菌(<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i>)皆為可供食品食用原料。	
3.2	CHR HANSEN 提供之 YC-X11 原料之 GRAS 證明文件			嗜熱鏈球菌(<i>Sterptococcus thermophilus</i>)、保加利亞乳桿菌(<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i>)經美國藥物食品管理局核准使用，為 GRAS 等級。	
3.3	Demonstration of safety of probiotics-a review			乳酸菌有悠久且安全使用的歷史，許多嚴格控管的臨床實驗結果顯示 <i>Lactobacillus</i> 與 <i>Bifidobacteria</i> 並沒有危險性被認定為 GRAS 菌種。	
3.4	Prophylactic Efficacy of <i>Lactobacillus</i> on Traveler's Diarrhea	前往埃及的丹麥旅客，平均年齡在 49~52 歲	94 位	3×10^9 CFU/day， <i>L. acidophilus</i> 與 <i>B. bifidum</i> 與 <i>L. bulgaricus</i> 與 <i>S. thermophilus</i> 持續 2 週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天服用含有活性乳酸菌的膠囊可以預防旅行者痢疾。 2. 每天服用含有 1×10^{10} CFU 的乳酸菌凍乾菌粉(含以 <i>B. bifidum</i>) 持續兩週，並不會造成任何不良副作用。
3.5	Immunomodulation of Human Blood Cells Following the Ingestion of Lactic Acid Bacteria	健康成年人，平均年齡為 36.9 歲	28 位 (12 女，16 男)	每天食用含有 <i>Bifidobacterium lactis</i> Bb-12(1×10^{10} CFU) 的發酵乳，持續 3 週。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天食用含有 <i>Bifidobacterium lactis</i> Bb-12(1×10^{10} CFU) 的發酵乳，持續 3 週可以增強人體的非專一性免疫反應，抑制害菌的感染。 2. 每天攝食高菌數含 <i>Bifidobacterium lactis</i> Bb-12(1×10^{10} CFU) 的發酵乳，持續 3 週並不會造成任何不良副作用。

3.6	Feeding of <i>Bifidobacterium bifidum</i> and <i>Streptococcus thermophilus</i> to infants in hospital for prevention of diarrhoea and shedding of rotavirus	5~24 個月的嬰兒	29 人	每天食用大於 1.9×10^8 CFU <i>Bifidobacterium lactis</i> 與 1.4×10^7 CFU 的 <i>Streptococcus thermophilus</i> 持續 17 個月。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 嬰兒食用含有 <i>Bifidobacterium bifidum</i>(已更名為 <i>Bifidobacterium lactis</i>)與 <i>S. thermophilus</i> 的嬰兒配方可以減少罹患腹瀉的機會同時也可以減少病毒的排出，顯然具有改善腸內菌相的功能，同時抑制有害病菌對於嬰兒的感染。 2. 整個實驗過程所有參與實驗的嬰兒成長相當的好，並沒有因為食用這些調整的配方而有任何不良的副作用。可見長期大量食用 <i>Bifidobacterium lactis</i> 沒有安全上的顧慮。
3.7	Effect of A Probiotic Formula on Intestinal Immunoglobulin A Production in Healthy Children	15~31 個月大嬰兒	9 位(4 男，5 女)	每天餵食含有活性 <i>B. bifidum</i> Bb-12(10^9 CFU/g)的幼兒奶粉，持續 21 天。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 食用含有 <i>B. lactis</i> Bb-12 的成長配方可以增加幼兒腸道中的益菌(比菲德氏菌)，並且誘發局部的免疫反應，增加免疫力。 2. 受測的 7 人當中有 5 人可以從糞便中檢出 <i>B. lactis</i> Bb-12 證明其可以通過胃酸、膽鹼的考驗，進入人體腸道。 3. 幼兒每天食用含 <i>B. lactis</i> 10^9 CFU 的成長配方持續 21 天並沒有造成任何副作用。

十五、保健功效評估摘要報告：

資料 編號	保 健 功 效	實 驗 對 象	實 驗 例 數	攝 取 量 • 期 間	實 驗 結 果
4.1	有助於增加腸內益生菌	共收集40位未接受臨床治療之輕度至中度便秘的健康人。	將之隨機分成優酪乳組及安慰劑組，每組20人。	實驗為期五週，共分成三個階段：第一階段為腸道適應期，為期兩週；第二階段為實驗期，即受試者每日飲用2瓶（206ml/瓶）AB Oligo 優酪乳，連續兩週；第三階段為腸道排空期，為期一週。整個實驗期間，於每週收集受試者糞便，進行菌相分析試驗，糞便水分含量及pH值，此外於各階段進行問卷調查，以評估受試者之身體健康狀況、排便頻率、體重及身體質量指數變化。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 實驗結果發現，受試者連續兩週每日飲用兩瓶206ml的AB Oligo 優酪乳後，其糞便中的乳酸桿菌及比菲德氏菌之菌數皆較未飲用優酪乳前高，並且統計上顯著差異(P<0.05)。 2. 若以組間進行比較則發現，喝優酪乳組之乳酸桿菌數量明顯比喝無菌優酪乳組（安慰劑組）高(P<0.05)。