

健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛署健食字第 A00184 號

一、品名：桂格高鈣脫脂益菌奶粉

Quaker High Calcium Milk Powder Probiotics Formula

二、申請商號：佳格食品股份有限公司

地址：臺北市仁愛路三段 136 號 5 樓

電話：02-27092323

三、製造廠名稱：佳格食品股份有限公司

地址：桃園市大園區和平西路一段 369 號

電話：03-3865130

四、原料成分：脫脂奶粉、麥芽糊精、碳酸鈣、檸檬酸鉀、磷酸氫二鉀、維生素 C、維生素 E、維生素 A、卵磷脂、比菲德氏菌(*Bifidobacterium lactis*)、維生素 D3、嗜乳酸桿菌(*Lactobacillus acidophilus*)、副酪乳酸桿菌(*Lactobacillus paracasei*)

五、外觀形態：乳白色粉狀。

六、包裝：750 公克、1500 公克、2000 公克之馬口鐵罐充氮包裝。

七、保健功效成分含量：

每 100 公克：

總乳酸桿菌(*Lactobacillus acidophilus* 及 *Lactobacillus paracasei*) 1×10^7 CFU 以上

比菲德氏菌(*Bifidobacterium lactis*) 1×10^8 CFU 以上

八、營養成分及含量：

每一份量 220 毫升		
本包裝含 份 (依產品容量而異)		
	每份	每 100 毫升
熱量	101 大卡	46 大卡
蛋白質	9 公克	4.1 公克

脂肪	0 公克	0 公克
飽和脂肪	0 公克	0 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
膽固醇	0 毫克	0 毫克
碳水化合物	16.3 公克	7.4 公克
糖	13.5 公克	6.1 公克
鈉	114 毫克	52 毫克
鈣	560 毫克	255 毫克
維生素D	4.2 微克	1.9 微克
維生素A	210 微克 RE	96 微克 RE
維生素C	21 毫克	9.6 毫克
維生素E	2 毫克 α -TE	0.9 毫克 α -TE

保健功效之相關成分含量		每份	每 100 毫升
總乳酸桿菌 (<i>Lactobacillus acidophilus</i> 及 <i>Lactobacillus paracasei</i>)	菌數	3×10^6 CFU 以 上	1.3×10^6 CFU 以上
比菲德氏菌 (<i>Bifidobacterium lactis</i>)	菌數	3×10^7 CFU 以 上	1.3×10^7 CFU 以上

九、保健功效敘述：

改善胃腸道功能認證

1. 有助於增加腸內益菌。
2. 有助於減少腸內害菌。
3. 有助於改善腸內細菌菌相。
4. 幫助腸道運動。

調節血脂功能認證

經動物實驗結果顯示：

1. 有助於降低血中總膽固醇。
2. 有助於降低血中低密度脂蛋白膽固醇。
3. 有助於降低血中三酸甘油酯。

十、攝取量及其應注意事項：

- 1) 建議攝取量：

- 1.將 30 公克(約 5 匙) 桂格高鈣脫脂益菌奶粉加入一杯 200 ml 的溫開水中調勻，即是一杯 220ml 桂格高鈣脫脂益菌牛奶。請使用 55°C 以下的溫開水沖調。
- 2.建議攝取量:欲達保健功效，建議每天至少攝取 2 杯桂格高鈣脫脂益菌牛奶。
- 3.為確保最佳品質，建議您於開罐後 45 天內食用完畢。

2)注意事項：

- 1.請洽詢醫師或營養師有關於食用本產品之意見；均衡的飲食及適當的運動為身體健康的基礎。
- 2.健康食品不具治療、矯正人類疾病之醫療效能。
- 3.本產品供保健用，請依建議攝取量食用。

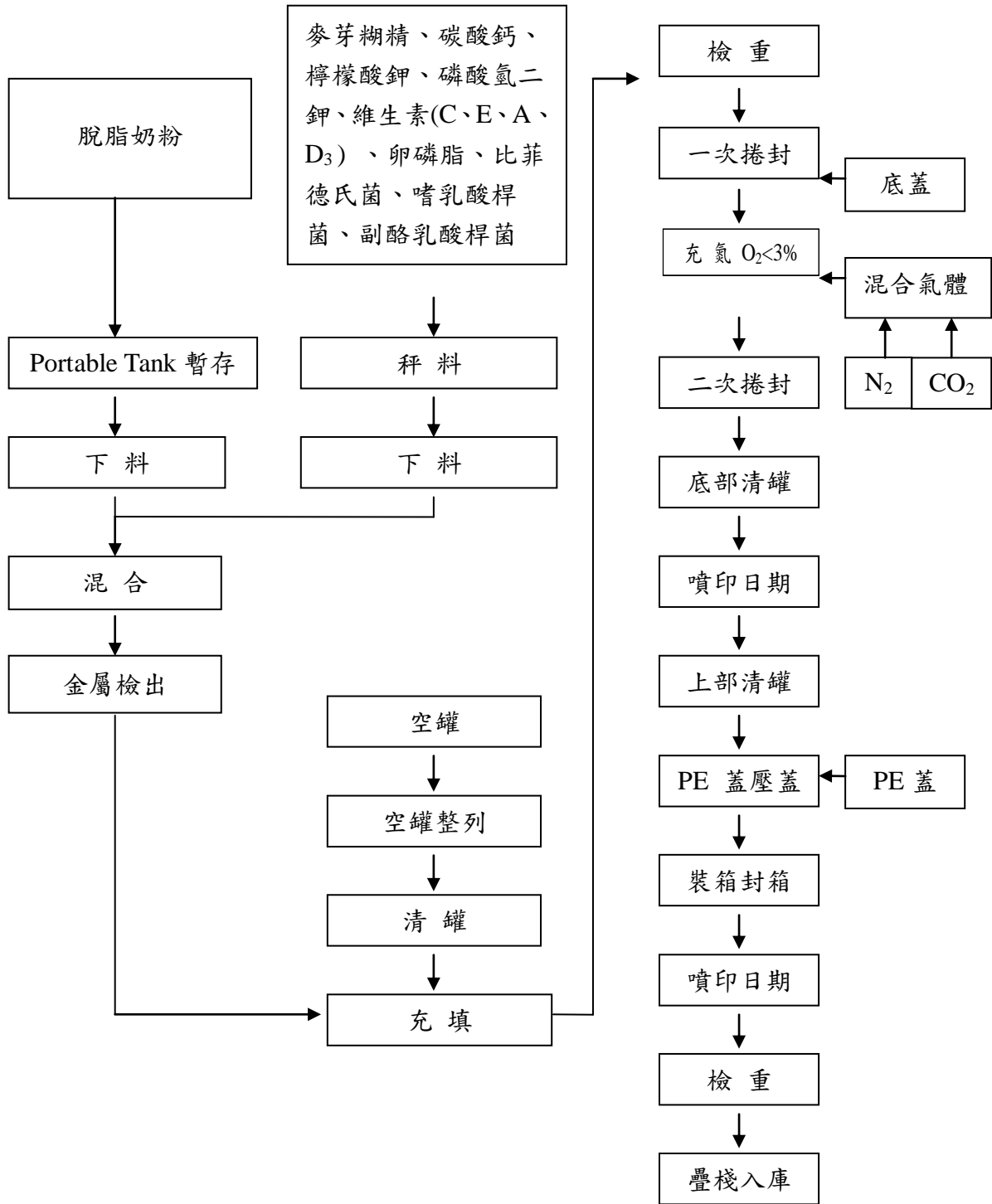
3)警語：有乳糖不耐症者，食用前請先洽詢醫師或營養師意見。

十一、保存方法及條件：

請將產品放置於陰涼乾燥的地方，並避免陽光的直接照射。

十二、保存期限：24 個月。

十三、產品製程概要：



十四、安全評估資料摘要：

1) 本公司此產品所用原料均為傳統食用之食物，歸屬於安全性評估分類中的第一類，故不需要進行毒性的測試。

2) 提供文獻資料說明如下：

資料編號	實驗名稱	實驗對象	實驗例數	攝取量・期間	實驗結果
1	Feeding of <i>Bifidobacterium bifidum</i> and <i>Streptococcus thermophilus</i> to infant in hospital for prevention of diarrhoea and shedding of rotavirus	5~24 個月大的嬰兒	29 位	住院嬰兒每天食用含有 3.58×10^9 CFU/ 100 Kcal 的 <i>B. bifidum</i> (即 <i>B. lactis</i>) 和 2.69×10^6 CFU/ 100 Kcal 的 <i>S. thermophilus</i> 的嬰兒配方食品並持續 17 個月。	嬰兒長期食用含有 <i>B. bifidum</i> 和 <i>S. thermophilus</i> 的嬰兒配方食品，均能維持嬰兒健康的成長且無任何副作用及不良的反應，且耐受性良好。
2	Long term consumption of infant formulas with live probiotic bacteria: Safety and tolerance	平均年齡為 6.8 個月大的嬰兒	79 位	39 名食用含 10^8 CFU/g 的 <i>Bifidobacteria</i> 和 10^7 CFU/g <i>S. thermophilus</i> (高補充量) 以及 40 名食用含 10^7 CFU/g 的 <i>Bifidobacteria</i> 和 10^7 CFU/g 的 <i>S. thermophilus</i> (低補充量) 的配方奶粉。共進行 68.1 subject-years。	79 位嬰兒長期飲用含 <i>Bifidobacteria</i> 和 <i>S. thermophilus</i> 配方的奶粉，無論是高補充量或是低補充量，均能維持嬰兒健康的成長，與只飲用配方奶粉無差異，安全性及接受度無虞。

3	Prophylactic efficacy of lactobacilli on traveler's diarrhea	前往埃及及旅行的丹麥旅客 (平均年齡 51 歲)	40 位	於 2 星期旅途中以及出發前 2 日開始至最後一天，每日服用主要含有 <i>L. acidophilus</i> 和 <i>B. bifidum</i> (9×10^9 CFU/day) 的活性乳酸菌膠囊 3 次。	服用含有 <i>L. acidophilus</i> 和 <i>B. bifidum</i> 的活性乳酸菌膠囊，無任何副作用發生。
4	Toxicity of lactic acid bacteria	雄性成鼠	60 隻	依老鼠體重，每公斤分別餵食 1、2、4、6 g 凍乾菌體，連續餵食 7 天 (<i>L. casei</i> strain GG、 <i>S. thermophilus</i> 及 <i>L. helveticus</i> 230)	在最高劑量(每公斤體重餵食 6 g)實驗組中，攝食 <i>L. casei</i> strain GG、 <i>S. thermophilus</i> 及 <i>L. helveticus</i> 230 皆不會導致生理上產生任何毒性反應。三菌株對成年雄鼠之急性口服 LD ₅₀ 皆大於 6 g/Kg 體重，故在此實驗模式系統下可證明， <i>L. casei</i> strain GG 不具有毒性。

十五、保健功效評估摘要報告：

資料 編號	保 健 功 效	實 驗 對 象	實 驗 例 數	攝 取 量 • 期 間	實 驗 結 果
4.1 桂格健康三益菌奶粉有助於改善腸內細菌菌相、幫助腸道運動之研究	1.有助於增加腸內益菌。 2.有助於減少腸內害菌。 3.有助於改善腸內細菌菌相。 4.幫助腸道運動。	平均 29.4 歲 之成人	共 40 位	1.隨機分成 2 組，分別為每天攝取添加益生菌奶粉及未添加益生菌奶粉。 2.每天 2 份 (30g/份)，連續飲用 4 週。 3.糞便每週收集一次。	1.結果顯示，攝食益生菌奶粉後，排便重量顯著增加，腸道蠕動加速，有效縮短食糜通過腸道的時間，此外使受試者腸道中雙叉桿菌與乳酸桿菌顯著增加 (P<0.05)，並使腸道中有害菌產氣莢膜酸菌的菌落數顯著減少 (P<0.05)。
4.2 桂格健康三益菌奶粉對調節血脂質之影響	經動物實驗結果證實： 1. 有助於降低血中總膽固醇。 2. 有助於降低血中低密度脂蛋白膽固醇。 3. 有助於降低血中三酸甘油酯。	倉鼠	50	1. 動物隨機分成 5 組，每組 10 隻，分別餵予控制組、脫脂奶粉對照組、高鈣脫脂奶粉組、1 倍三益菌高鈣脫脂奶粉組或 2 倍三益菌高鈣脫脂奶粉組等 5 種不同的飼料。 2. 餵食期間為 6 週。	1.實驗結果顯示：脫脂奶粉對照組之倉鼠的各項血清脂質指標均與控制組無明顯差異 (p>0.05)；而補充鈣質的高鈣脫脂奶粉組之血清三酸甘油酯 (TG)、總膽固醇 (TC) 及低密度脂蛋白膽固醇 (LDL-C) 均顯著低於脫脂奶粉對照組 (p<0.05) 2.由本實驗結果，可推估每人每日飲用兩杯 (每杯 30 g/200 ml、二杯共 60 g) 桂格健康三益菌奶粉對於降低血脂質有正面的助益。