

健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛署健食字第 A00171 號

一、品名：愛之味純濃燕麥(天然原味)

二、申請商號：愛之味股份有限公司

電話：(05) 2211521

地址：嘉義縣民雄鄉興南村工業二路 11 號

三、製造廠：

(一) 愛之味股份有限公司嘉義食品廠

地址：嘉義縣民雄鄉興南村工業二路 11 號

電話：(05) 2211521

(二) 台灣第一生化科技股份有限公司

地址：嘉義縣民雄鄉興南村工業二路 12-1 號

電話：(05) 2206080

四、原料成分：

水、燕麥

五、外觀形態：

淡黃褐色液體。

六、包裝：

台灣第一生化科技股份有限公司 製造：

290 毫升、340 毫升、880 毫升、970 毫升、1440 毫升、1930 毫升/PET 瓶

愛之味股份有限公司嘉義食品廠 製造：

200 毫升、250 毫升、330 毫升/TPA 紙盒。

七、保健功效成分含量：

β -聚葡萄糖(β -glucan) 400~460 毫克/100 毫升。

八、營養成分：

(1) 290 毫升/PET 瓶包裝

營養標示		
每一份量 290 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	131.3 大卡	45.2 大卡
蛋白質	4.1 公克	1.4 公克
脂肪	2.9 公克	1.0 公克
飽和脂肪	0.6 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
膽固醇	0.0 毫克	0.0 毫克
碳水化合物	24.1 公克	8.3 公克
糖	12.8 公克	4.4 公克
膳食纖維	3.8 公克	1.3 公克
鈉	58 毫克	20 毫克
葉酸	9.6 微克	3.3 微克
鐵	0.3 毫克	0.1 毫克
鎂	20.3 毫克	7.0 毫克
鉀	89.9 毫克	31.0 毫克
鋅	0.3 毫克	0.1 毫克

保健功效之相關成分含量	
β-聚葡萄糖(β-glucan)	400~460 毫克/100 毫升

(2) 340 毫升/PET 瓶包裝

營養標示		
每一份量 340 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	153.8 大卡	45.2 大卡
蛋白質	4.8 公克	1.4 公克
脂肪	3.4 公克	1.0 公克
飽和脂肪	0.7 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
膽固醇	0.0 毫克	0.0 毫克
碳水化合物	28.2 公克	8.3 公克
糖	15.0 公克	4.4 公克
膳食纖維	4.4 公克	1.3 公克
鈉	68 毫克	20 毫克
葉酸	11.2 微克	3.3 微克
鐵	0.3 毫克	0.1 毫克
鎂	23.8 毫克	7.0 毫克
鉀	105.4 毫克	31.0 毫克
鋅	0.3 毫克	0.1 毫克

保健功效之相關成分含量	
β-聚葡萄糖(β-glucan)	400~460 毫克/100 毫升

(3) 880 毫升/PET 瓶包裝

營養標示		
每一份量 220 毫升 本包裝含 4 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	99.6 大卡	45.2 大卡
蛋白質	3.1 公克	1.4 公克
脂肪	2.2 公克	1.0 公克
飽和脂肪	0.4 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
膽固醇	0.0 毫克	0.0 毫克
碳水化合物	18.3 公克	8.3 公克
糖	9.7 公克	4.4 公克
膳食纖維	2.9 公克	1.3 公克
鈉	44 毫克	20 毫克
葉酸	7.3 微克	3.3 微克
鐵	0.2 毫克	0.1 毫克
鎂	15.4 毫克	7.0 毫克
鉀	68.2 毫克	31.0 毫克
鋅	0.2 毫克	0.1 毫克

保健功效之相關成分含量	
β-聚葡萄糖(β-glucan)	400~460 毫克/100 毫升

(4) 970 毫升/PET 瓶包裝

營養標示		
每一份量 242.5 毫升 本包裝含 4 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	109.2 大卡	45.2 大卡
蛋白質	3.4 公克	1.4 公克
脂肪	2.4 公克	1.0 公克
飽和脂肪	0.5 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
膽固醇	0.0 毫克	0.0 毫克
碳水化合物	20.1 公克	8.3 公克
糖	10.7 公克	4.4 公克
膳食纖維	3.2 公克	1.3 公克
鈉	48 毫克	20 毫克
葉酸	8.0 微克	3.3 微克
鐵	0.2 毫克	0.1 毫克
鎂	17.0 毫克	7.0 毫克
鉀	75.2 毫克	31.0 毫克
鋅	0.2 毫克	0.1 毫克

保健功效之相關成分含量	
β-聚葡萄糖(β-glucan)	400~460 毫克/100 毫升

(5) 1440 毫升/PET 瓶包裝

營養標示		
每一份量 240 毫升 本包裝含 6 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	108.6 大卡	45.2 大卡
蛋白質	3.4 公克	1.4 公克
脂肪	2.4 公克	1.0 公克
飽和脂肪	0.5 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
膽固醇	0.0 毫克	0.0 毫克
碳水化合物	19.9 公克	8.3 公克
糖	10.6 公克	4.4 公克
膳食纖維	3.1 公克	1.3 公克
鈉	48 毫克	20 毫克
葉酸	7.9 微克	3.3 微克
鐵	0.2 毫克	0.1 毫克
鎂	16.8 毫克	7.0 毫克
鉀	74.4 毫克	31.0 毫克
鋅	0.2 毫克	0.1 毫克

保健功效之相關成分含量	
β-聚葡萄糖(β-glucan)	400~460 毫克/100 毫升

(6) 1930 毫升/PET 瓶包裝

營養標示		
每一份量 386 毫升 本包裝含 5 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	174.7 大卡	45.2 大卡
蛋白質	5.4 公克	1.4 公克
脂肪	3.9 公克	1.0 公克
飽和脂肪	0.8 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
膽固醇	0.0 毫克	0.0 毫克
碳水化合物	32.0 公克	8.3 公克
糖	17.0 公克	4.4 公克
膳食纖維	5.0 公克	1.3 公克
鈉	77 毫克	20 毫克
葉酸	12.7 微克	3.3 微克
鐵	0.4 毫克	0.1 毫克
鎂	27.0 毫克	7.0 毫克
鉀	119.7 毫克	31.0 毫克
鋅	0.4 毫克	0.1 毫克

保健功效之相關成分含量	
β-聚葡萄糖(β-glucan)	400~460 毫克/100 毫升

(7) 200 毫升/TPA 紙盒包裝

營養標示		
每一份量 200 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	90.4 大卡	45.2 大卡
蛋白質	2.8 公克	1.4 公克
脂肪	2.0 公克	1.0 公克
飽和脂肪	0.4 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
膽固醇	0.0 毫克	0.0 毫克
碳水化合物	16.6 公克	8.3 公克
糖	8.8 公克	4.4 公克
膳食纖維	2.6 公克	1.3 公克
鈉	40 毫克	20 毫克
葉酸	6.6 微克	3.3 微克
鐵	0.2 毫克	0.1 毫克
鎂	14.0 毫克	7.0 毫克
鉀	62.0 毫克	31.0 毫克
鋅	0.2 毫克	0.1 毫克

保健功效之相關成分含量	
β-聚葡萄糖(β-glucan)	400~460 毫克/100 毫升

(8) 250 毫升/TPA 紙盒包裝

營養標示		
每一份量 250 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	113.3 大卡	45.2 大卡
蛋白質	3.5 公克	1.4 公克
脂肪	2.5 公克	1.0 公克
飽和脂肪	0.5 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
膽固醇	0.0 毫克	0.0 毫克
碳水化合物	20.8 公克	8.3 公克
糖	11.0 公克	4.4 公克
膳食纖維	3.2 公克	1.3 公克
鈉	50 毫克	20 毫克
葉酸	8.2 微克	3.3 微克
鐵	0.2 毫克	0.1 毫克
鎂	17.5 毫克	7.0 毫克
鉀	77.5 毫克	31.0 毫克
鋅	0.2 毫克	0.1 毫克

保健功效之相關成分含量	
β-聚葡萄糖(β-glucan)	400~460 毫克/100 毫升

(9) 330 毫升/TPA 紙盒包裝

營養標示		
每一份量 330 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	149.1 大卡	45.2 大卡
蛋白質	4.6 公克	1.4 公克
脂肪	3.3 公克	1.0 公克
飽和脂肪	0.7 公克	0.2 公克
反式脂肪	0.0 公克	0.0 公克
膽固醇	0.0 毫克	0.0 毫克
碳水化合物	27.4 公克	8.3 公克
糖	14.5 公克	4.4 公克
膳食纖維	4.3 公克	1.3 公克
鈉	66 毫克	20 毫克
葉酸	10.9 微克	3.3 微克
鐵	0.3 毫克	0.1 毫克
鎂	23.1 毫克	7.0 毫克
鉀	102.3 毫克	31.0 毫克
鋅	0.3 毫克	0.1 毫克

保健功效之相關成分含量	
β-聚葡萄糖(β-glucan)	400~460 毫克/100 毫升

九、保健功效敘述：

(一)調節血脂

有助於降低血中總膽固醇。

(二)免疫調節

經動物實驗結果證實：

1. 有助於促進免疫細胞之增生能力。
2. 有助於提升吞噬細胞活性。
3. 有助於促進自然殺手細胞活性之能力
4. 有助於調節細胞激素分泌。
5. 有助於增加血清中免疫球蛋白 IgG 之含量。

十、攝取量及其應注意事項：

(一) 攝取量：

調節血脂：建議每日飲用 680 毫升，可分兩次飲用。

免疫調節：建議每日飲用 290 毫升。

(二) 注意事項：

1. 請洽詢醫師或營養師有關食用本品的意見；均衡的飲食及適當的運動為身體健康之基礎。
2. 本產品供保健用，請依建議攝取量食用。

(三) 警語：有過敏體質或自體免疫疾病者，請洽詢醫師意見小心食用。

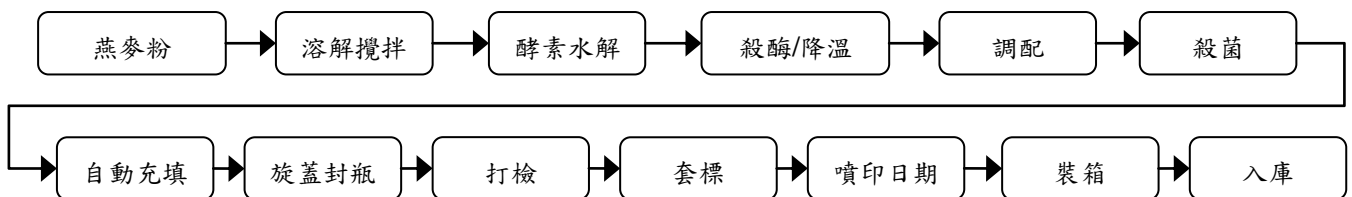
十一、保存方法及條件：

本產品使用燕麥製造，產品若有脂肪上浮、沈澱或顏色變深情形，請搖勻飲用。請勿置於陽光直射處或高溫場所及避免碰撞。開瓶後請冷藏，並建議儘速飲用完畢。

十二、保存期限：

6 個月

十三、產品製程概要：



十四、安全評估資料摘要：

資料 編號	實驗 名稱	實驗 對象	實驗 例數	攝取量 · 期間	實 驗 結 果
<p>本產品之燕麥原料為傳統食用且以通常加工食品形式供食，歸屬健康食品安全性評估分類第一類，得免再進行毒性測試。</p>					
1	<p>台灣區雜糧發展基金會成立廿週年紀念專輯之一：雜糧作物各論 (I) 禾穀類第三章 燕麥</p>	燕麥			<p>人類食用燕麥已有多年歷史，早在公元一世紀即為西北歐之主要穀類作物。中國則於西元 500~1000 年間開始栽種燕麥，當時稱為青稞麥或青稞。英國在西元七世紀大量栽培，1602 年引入美國，1605 年至加拿大，1786 年以後在美洲開始大規模栽種，做為人類與動物之穀類食糧。</p>
2	<p>燕麥之機能成分 (1999) 食品工業月刊 31(2) : 34-41。</p>	燕麥			<p>燕麥屬禾本科 <i>Gramineae</i>，<i>Avena</i> 屬，人類開始種植燕麥大約在 2 千年前，燕麥主要產地有蘇俄、美國、加拿大及北歐，根據美國農業部(USDA)統計，全世界每年燕麥產量約為五千萬噸。</p> <p>美國食品藥物管理局(FDA)允許「全燕麥食品中所含之可溶性纖維，可降低心臟冠狀動脈疾病之發生」健康宣稱之標示。</p>

十五、保健功效評估報告摘要：

資料編號	保健功效	實驗對象	實驗例數	攝取量 • 期間	實驗結果
調節血脂功能評估	有助於降低血中總膽固醇。	篩選血脂質位於邊緣危險值以上的受試者。	16 名成人 (男性 9 人、女性 7 人)	每位受試者給予愛之味純濃燕麥，每天飲用二瓶 (680 毫升)。實驗期間共六週，在實驗期開始、第三週及第六週時，抽血檢測血脂值。	受試者每天飲用愛之味純濃燕麥三週後，血中總膽固醇顯著降低 11% ($p < 0.05$)；而繼續飲用六週後，血中總膽固醇仍持續顯著降低 ($p < 0.05$)。
免疫調節功能評估	經動物實驗結果證實， 1. 有助於促進免疫細胞之增生能力。 2. 有助於提升吞噬細胞活性。 3. 有助於促進自然殺手細胞活性之能力。 4. 有助於調節細胞激素分泌。 5. 有助於增加血清中免疫球蛋白 IgG 之含量。	9 週齡之 BALB/c 雌性小鼠。	分為 5 組： (1) 低劑量組 (2) 中劑量組 (3) 高劑量組 (4) 負對照組 (5) 正對照組 每組 10 隻，共 50 隻。	試驗物質投予劑量 (1) 低劑量組： 3.8 g/kg/day (0.5 倍人體建議劑量) (2) 中劑量組： 7.7 g/kg/day (1 倍人體建議劑量) (3) 高劑量組： 15.4 g/kg/day (2 倍人體建議劑量) (4) 負對照組： 滅菌水 (5) 正對照組： 健食字第 A00043 號商品。 管餵連續 6 週。	本實驗係參照衛生福利部公告之“健康食品之免疫調節功能評估方法”進行非特異性及特異性免疫調節功能評估之動物實驗，根據實驗結果證實，攝取愛之味純濃燕麥有助於：促進免疫細胞之增生能力、提升吞噬細胞活性、促進自然殺手細胞活性之能力、調節細胞激素分泌、增加血清中免疫球蛋白 IgG 之含量。