

# 健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛署健食字第 A00160 號

一、品名：濃韻日式綠茶 (Nung Yun Japanese Style Green Tea)

【原品名：茶裏王濃韻日式綠茶 (Chai Li Won Nongyuin Japanese Style Green Tea)】

二、申請商號：

統一企業股份有限公司

電話：(06) 253-2121

地址：臺南市永康區中正路 301 號

三、製造廠：

統一企業股份有限公司楊梅廠

電話：(03)4784143

地址：臺灣桃園市楊梅區民富路一段 301 號

統一企業股份有限公司新市廠

電話：(06)5991511

地址：臺灣臺南市新市區大營里大營 7 號

四、原料成分：水、烘焙煎茶、蒸菁綠茶、茶抽出物、香料、抗氧化劑 (L-抗壞血酸鈉)、碳酸氫鈉(小蘇打)

五、外觀形態：

淡褐色液體

六、包裝：

600 mL PET 塑膠瓶

七、保健功效成分含量：

兒茶素  $43.5 \pm 8.7$  mg/100 ml

八、營養成分及含量：

營養標示		
每一份量300毫升 本包裝含2份		
	每份	每 100毫升
熱量	0大卡	0大卡
蛋白質	0公克	0公克
脂肪	0公克	0公克
飽和脂肪	0公克	0公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	0公克	0公克
糖	0公克	0公克
鈉	24毫克	8毫克

保健功效之相關成分含量	
每 100 毫升含兒茶素	34.8~52.2 毫

### 九、保健功效敘述：

調節血脂功能認證：

有助於延緩低密度脂蛋白之氧化

### 十、攝取量及其應注意事項：

(一)建議攝取量：每日飲用 1200 毫升可達保健功效

(二)注意事項：

請洽詢醫師或營養師有關飲用本品之意見；均衡的飲食及適當的運動為身體健康之基礎。本產品供保健用，請依建議攝取量食用。沉澱或色澤加深為茶葉成分可能產生現象。

(三)警語：無

### 十一、保存方式及條件：

室溫儲存，避免高溫或陽光照射，開瓶後未使用完需冷藏並盡快使用完畢，以確保風味品質

### 十二、保存期限：

180 天(係指未開封狀態且正常條件下之保存)。

### 十三、產品製程概要：

純水

↓(添加綠(煎)茶茶葉)

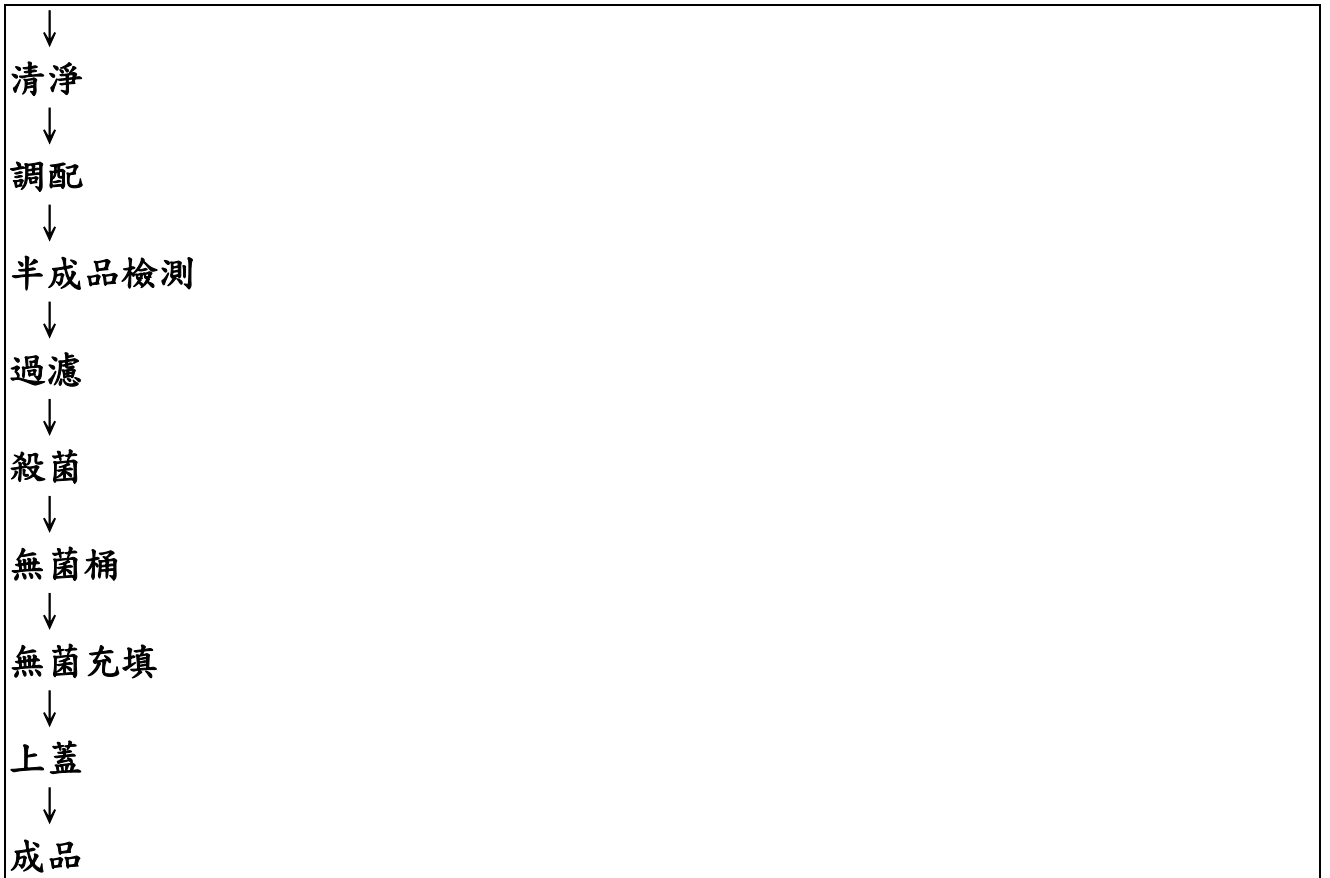
茶葉抽出

↓

過濾

↓

冷卻



十四、安全評估資料摘要：本產品安全性屬第一類

資料編號	實驗名稱	實驗對象	實驗例數	攝取量・期間	實驗結果
3.1	Absorption, metabolism and antioxidative effects of tea catechin in humans	健康成人受試者	未知	連續3個月	本文對有關兒茶素之論文作簡單整理與回顧。文中提到實驗顯示，連續3個月每天攝取高達1000mg的兒茶素，受試者血清中AST、肌酸酐(creatinine)、總膽固醇、鐵濃度等並不會受到影響，也沒有觀察到任何不良反應。顯示出兒茶素乃非常安全的。

3.2	Tea catechins suppress accumulation of body fat in humans	實驗 1 正常體重與肥胖度 1 之健康男子 實驗 2 與實驗 1 相同 實驗 3 健康受試者	實驗 1: 27 名 實驗 2: 17 名 實驗 3: 38 名	實驗 1: 控制組 (含兒茶素 101.5mg) 、600mg 組 (含兒茶素 555.4mg) 與 900mg 組 (含兒茶素 901.9mg) , 12 週實驗 實驗 2: 控制組與 600mgB 組, 20 週實驗 實驗 3: 控制組 (含兒茶素 130.3mg) 、綠茶組 (含兒茶素 541.0mg) 與烏龍茶組 (含兒茶素 541.9mg) , 12 週實驗	實驗 1 的結果指出, 600mg 組與 900mg 組, 其內臟脂肪顯著低於控制組。但血液生化值並無觀察到任何變化。實驗 2 的結果指出, 長期攝取約含 555.4mg 之兒茶素後, 腹部脂肪量顯著低於控制組。血液中 PAI-1 濃度也顯著減少。實驗 3 結果顯示, 綠茶組與烏龍茶組的內臟脂肪皆顯著低於控制組, 且兩組的效果類似。由以上結果可知, 連續 12 周每天攝取 900mg 之兒茶素對 GOT、GPT、 $\gamma$ GTP、amylase、blood urea nitrogen、vitamin A、vitamin E、WBC、RBC、hemoglobin、hematocrit、platelet、mineral 等血液生化值檢查並未有任何影響, 顯示兒茶素的安全性。本次申請健康食品之統一茶裏王靜岡玉露綠茶, 在建議攝取量內含有約 360mg 之兒茶素, 遠低於本論文之 900mg, 由此可佐證每日攝取 360mg 兒茶素之安全性。
3.3	Pharmacokinetics and safety of green tea polyphenols after multiple-dose administration of epigallocatechin gallate and polyphenon E in healthy individuals	健康人受試者	40 位	受試者在 2 週的緩衝期 (run-in period) 後, 隨機分為 800mg EGCG 膠囊 once/day 組, 400mg EGCG 膠囊 twice/day 組, 800mg Polyphenon E 膠囊 once/day 組與 400mg Polyphenon E 膠囊 twice/day 組, 或安慰劑組。投予期間為 4 週。	試驗期間中, 有受試者反應有頭暈、胃痛、胸悶、噁心、肚子痛、脹氣、肌肉疼痛等現象, 但症狀皆屬輕微, 且安慰組也觀察到這些現象。在血清生化值上, 相較於 baseline, 並無觀察到任何變化和異常, 也無觀察到群間的差異, 顯示在此投予量下綠茶兒茶素的安全性與容忍性。結果顯示, 每日攝取 800mg 的綠茶兒茶素是相當安全的。本次申請健康食品之統一茶裏王靜岡玉露綠茶, 其建議攝取量為每日 1200 ml 共含 360 mg 的兒茶素, 遠低於本論文之投予量 (800mg)。由此可佐證, 每天攝取 360 mg 之兒茶素應無安全顧慮。

十五、保健功效評估報告摘要：

資料 編號	保 健 功 效	實 驗 對 象	實 驗 例 數	攝 取 量 • 期 間	實 結 驗 果
附件 4	有助於延緩 低密度脂蛋 白 (LDL) 之氧化	健康成 人受試 者	對照組 12 人 綠茶組 14 人	本試驗進行 12 週，試驗期為 10 週，試驗結 束後的 2 週為 觀察期。受試 期間提供每位 受試者每天含 960mg 茶多酚 (360 mg 兒茶 素) 之 1200cc 茶飲料(對照 組給予高度稀 釋的茶湯添加 香料調製之飲 料)。實驗過程 中，受試者按 原飲食習慣攝 食，且維持每 天相近穩定之 飲食型態與營 養攝取，且不 得有太明顯干 擾血脂質之因 子(含運動量)	經過十週之試驗期及二週觀察期 後，受試者並無任何不適或異常 變化。每天攝取 1200 mL 茶裏王 濃茶靜岡玉露綠茶(含 360 mg 兒 茶素，960mg 茶多酚)，連續飲用 十週後低密度脂蛋白質之氧化延 遲時間(lag time)顯著地增長。  由本試驗結果可知，每天攝取 1200 mL 之茶裏王濃茶靜岡玉露 綠茶並連續食用十週，能有效延 緩低密度脂蛋白質之氧化耐受 性。