

健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛署健食字第 A00159 號

一、品名：濃韻烏龍茶 (Nung Yun Oolong Tea)

【原品名：茶裏王濃韻烏龍茶 (Chai Li Won Nongyuin Oolong Tea)】

二、申請商號：

統一企業股份有限公司

電話：(06) 253-2121

地址：臺南市永康區中正路 301 號

三、製造廠：

統一企業股份有限公司新市廠

地址：臺灣臺南市新市區大營里大營 7 號

宏全國際股份有限公司無菌飲料二廠

地址：臺灣臺中市梧棲區草湳里中港加工出口區大業路 6 號

四、原料成分：

水、烏龍茶(清香烏龍茶、阿里山烏龍茶)、冷萃烏龍茶萃取液、香料、抗氧化劑
(L-抗壞血酸鈉)、碳酸氫鈉(小蘇打)、茶抽出物

五、外觀形態：

淡褐色液體

六、包裝：

600、975 毫升 PET 塑膠瓶

七、保健功效成分含量：

兒茶素 45 ± 9 mg/100 mL

八、營養成分及含量：

PET 600 毫升

營養標示		
每一份量300毫升 本包裝含2份		
	每份	每 100毫升
熱量	0大卡	0大卡
蛋白質	0公克	0公克
脂肪	0公克	0公克
飽和脂肪	0公克	0公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	0公克	0公克
糖	0公克	0公克
鈉	21 毫克	7毫克

保健功效之相關成分含量
每100毫升含兒茶素 36~54 毫克

PET 975 毫升

營養標示		
每一份量325毫升 本包裝含3份		
	每份	每 100毫升
熱量	0大卡	0大卡
蛋白質	0公克	0公克
脂肪	0公克	0公克
飽和脂肪	0公克	0公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	0公克	0公克
糖	0公克	0公克
鈉	23 毫克	7毫克

保健功效之相關成分含量
每100毫升含兒茶素 36~54 毫克

九、 保健功效敘述：

- 1.調節血脂功能認證：有助於延緩低密度脂蛋白之氧化
- 2.不易形成體脂肪功能認證：有助於減少體脂肪之形成

十、 攝取量及其應注意事項：

(一) 建議攝取量：每日飲用 1200 毫升可達保健功效

(二) 注意事項：

請洽詢醫師或營養師有關飲用本品之意見；均衡的飲食及適當的運動為身體健康之基礎。本產品供保健用，請依建議攝取量食用。沈澱或色澤加深

為茶葉成分可能產生的現象。

(三) 警語：無

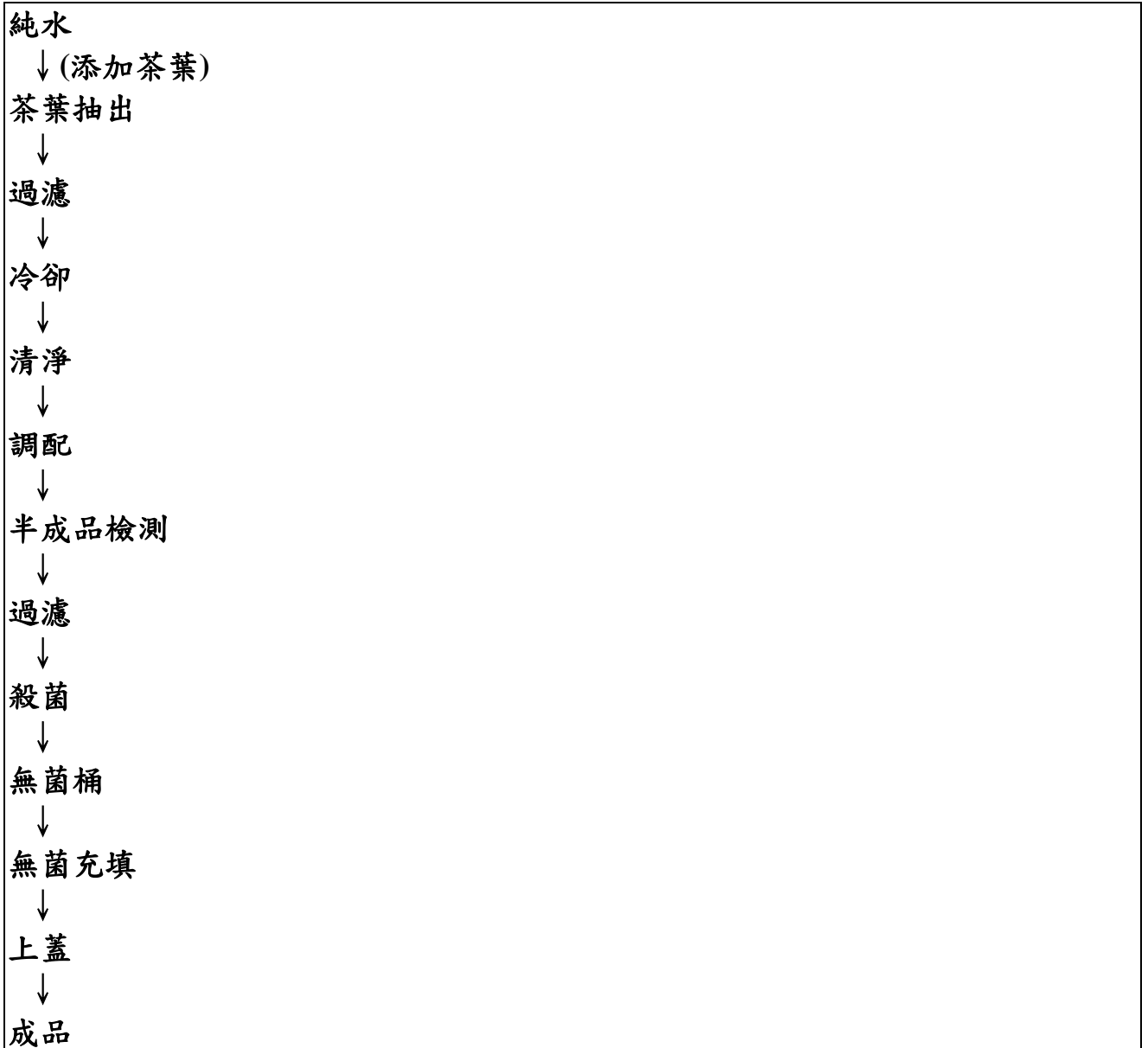
十一、保存方法及條件：

室溫儲存，避免高溫或陽光照射，開瓶後未使用完需冷藏並盡快使用完畢，以確保風味品質

十二、保存期限：

180 天(係指未開封狀態且正常條件下之保存)

十三、產品製程概要：



十四、安全評估資料摘要：本產品安全性屬第一類

資料編號	實驗名稱	實驗對象	實驗例數	攝取量・期間	實驗結果
3.1	Absorption, metabolism and antioxidative effects of tea catechin in humans	健康成人受試者	未知	連續3個月	本文對有關兒茶素之論文作簡單整理與回顧。文中提到實驗顯示，連續3個月每天攝取高達1000mg的兒茶素，受試者血清中AST、肌酸酐(creatinine)、總膽固醇、鐵濃度等並不會受到影響，也沒有觀察到任何不良反應。顯示出兒茶素乃非常安全的。
3.2	Tea catechins suppress accumulation of body fat in humans	實驗1 正常體重與肥胖度1之健康男子 實驗2 與實驗1相同 實驗3 健康受試者	實驗1: 27名 實驗2: 17名 實驗3: 38名	實驗1:控制組(含兒茶素101.5mg)、600mg組(含兒茶素555.4mg)與900mg組(含兒茶素901.9mg)，12週實驗 實驗2:控制組與600mgB組，20週實驗 實驗3:控制組(含兒茶素130.3mg)、綠茶組(含兒茶素541.0mg)與烏龍茶組(含兒茶素541.9mg)，12週實驗	實驗1的結果指出，600mg組與900mg組，其內臟脂肪顯著低於控制組。但血液生化值並無觀察到任何變化。實驗2的結果指出，長期攝取約含555.4mg之兒茶素後，腹部脂肪量顯著低於控制組。血液中PAI-1濃度也顯著減少。實驗3結果顯示，綠茶組與烏龍茶組的內臟脂肪皆顯著低於控制組，且兩組的效果類似。由以上結果可知，連續12周每天攝取900mg之兒茶素對GOT、GPT、γGTP、amylase、blood urea nitrogen、vitamin A、vitamin E、WBC、RBC、hemoglobin、hematocrit、platelet、mineral等血液生化值檢查並未有任何影響，顯示兒茶素的安全性。本次申請健康食品之茶裏王烏龍茶，在建議攝取量內含有約384mg之兒茶素，遠低於本論文之900mg，由此可佐證每日攝取384mg兒茶素之安全性。

3.3	Pharmacokinetics and safety of green tea polyphenols after multiple-dose administration of epigallocatechin gallate and polyphenon E in healthy individuals	健康成人受試者	40 位	受試者在 2 週的緩衝期 (run-in period) 後，隨機分為 800mg EGCG 膠囊 once/day 組，400mg EGCG 膠囊 twice/day 組，800mg Polyphenon E 膠囊 once/day 組與 400mg Polyphenon E 膠囊 twice/day 組，或安慰劑組。投予期間為 4 週。	試驗期間中，有受試者反應有頭暈、胃痛、胸悶、噁心、肚子痛、脹氣、肌肉疼痛等現象，但症狀皆屬輕微，且安慰組也觀察到這些現象。在血清生化值上，相較於 baseline，並無觀察到任何變化和異常，也無觀察到群間的差異，顯示在此投予量下綠茶兒茶素的安全性與容忍性。結果顯示，每日攝取 800mg 的綠茶兒茶素是相當安全的。本次申請建康食品之茶裏烏龍茶，其建議攝取量為每日 1200 ml 共含 384 mg 的兒茶素，遠低於本論文之投予量 (800mg)。由此可佐證，每天攝取 384 mg 之兒茶素應無安全顧慮。
-----	---	---------	------	---	---

十五、保健功效評估報告摘要：

資料編號	保健功效	實驗對象	實驗例數	攝取量・期間	實驗結果
附件 4	<p>1. <u>調節血脂功能</u>： 有助於延緩低密度脂蛋白 (LDL) 之氧化</p> <p>2. <u>不易形成體脂肪功能</u>： 有助於減少體脂肪之形成</p>	健康成人受試者	<p>對照組 12 人</p> <p>烏龍茶組 13 人</p>	<p>本試驗進行 12 週，試驗期為 10 週，試驗結束後的 2 週為觀察期。)受試者於試驗進行的起始期(第零週)、第二週、第六週、第十週、第十二週進行取血與體脂指標量測。(前一天在用過晚餐後即不再用餐或進食)。受試期間提供每位受試者每天含 960mg 茶多酚 (384 mg 兒茶素) 之 1200cc 茶飲料(對照組給予高度稀釋的茶湯添加香料調製之飲料)。實驗過程中，受試者按原飲食習慣攝食，且維持每天相近穩定之飲食型態與營養攝取，且不得有太明顯干擾血脂質之因子(含運動量)</p>	<p>經過十週之試驗期及二週觀察期後，受試者並無任何不適或異常變化。烏龍茶組受試者第零週平均體脂率 35.3±6.83%，每天攝取 1200 mL 茶裏王烏龍茶(含 384 mg 兒茶素，960mg 茶多酚)第二週起體脂率(33.73±6.94%)較飲用前顯著降低，第六週(32.45±7.05%)與第十週(31.18±6.65%)同樣顯著降低。</p> <p>由實驗結果得知連續飲用十週，自第二週起烏龍茶組受試者之體脂被顯著降低，而安慰組則無差異，顯示飲用產品有助於減少體脂肪之形成效果。</p> <p>烏龍茶實驗組飲用十週後血液中低密度脂蛋白之氧化時間(LDL lag time)被顯著延長。</p> <p>由本試驗結果可知，每天攝取 1200 mL 之茶裏王烏龍茶並連續食用十週後，能有助於減少體脂肪之形成及有效延長低密度脂蛋白質之氧化耐受性。</p>