

# 健康食品查驗登記許可資料摘要

許可證字號：衛署健食字第 A00024 號

一、品名：光泉晶球優酪乳-原味低脂

二、申請商號：光泉牧場股份有限公司

地址：台北市內湖區瑞光路 502 號 4 樓

電話：( 02 ) 87518788

三、製造廠名稱：

地址：嘉義縣民雄工業區成功街 1 號

電話：(05) - 22919700

四、原料成分：

生乳
水
高果糖糖漿
砂糖
脫脂奶粉
天然果膠
比菲德氏菌微膠囊 (硬化椰子油及棕櫚仁油、明膠、甘油、馬鈴薯澱粉、 <i>Bifidobacterium longum</i> 、卵磷脂、果膠)
異麥芽寡糖
天然香料
乳酸菌 ( <i>Streptococcus thermophilus</i> 、 <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> )

五、外觀形態：液狀

六、包裝：210、215、230、520、940 及 1750mL

七、保健功效成分含量：

*Bifidobacterium longum* (*Bifidobacterium longum* 菌  $1 \times 10^9$ cfu↑/g)

Bifidus capsule ;  $1 \times 10^6$  cfu↑/ml 優酪乳)

## 八、營養成分及含量：

### (1)210mL

營養標示		
每一份量 210 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	89.7 大卡	42.6 大卡
蛋白質	4.2 公克	2.0 公克
脂肪	1.3 公克	0.6 公克
飽和脂肪	0.8 公克	0.4 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	15.3 公克	7.3 公克
糖類	13.0 公克	6.2 公克
鈉	73 毫克	35 毫克

保健功效之相關成分含量：

比菲德氏龍根菌(*Bifidobacterium longum*) 每 100 毫升 1 億個以上

### (2)215mL

營養標示		
每一份量 215 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	89.7 大卡	42.6 大卡
蛋白質	4.2 公克	2.0 公克
脂肪	1.3 公克	0.6 公克
飽和脂肪	0.8 公克	0.4 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	15.3 公克	7.3 公克
糖類	13.0 公克	6.2 公克
鈉	74 毫克	35 毫克

保健功效之相關成分含量：

比菲德氏龍根菌(*Bifidobacterium longum*) 每 100 毫升 1 億個以上

### (3)230mL

營養標示		
每一份量 230 毫升 本包裝含 1 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	98.2 大卡	42.6 大卡
蛋白質	4.6 公克	2.0 公克
脂肪	1.4 公克	0.6 公克
飽和脂肪	0.9 公克	0.4 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	16.8 公克	7.3 公克
糖類	14.3 公克	6.2 公克
鈉	81 毫克	35 毫克

保健功效之相關成分含量：

比菲德氏龍根菌(*Bifidobacterium longum*) 每 100 毫升 1 億個以上

### (4)520mL

營養標示		
每一份量 260 毫升 本包裝含 2 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	111.2 大卡	42.6 大卡
蛋白質	5.2 公克	2.0 公克
脂肪	1.6 公克	0.6 公克
飽和脂肪	1.0 公克	0.4 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	19.0 公克	7.3 公克
糖類	16.1 公克	6.2 公克
鈉	90 毫克	35 毫克

保健功效之相關成分含量：

比菲德氏龍根菌(*Bifidobacterium longum*) 每 100 毫升 1 億個以上 1 億個以上

(5)940mL

營養標示		
每一份量 235 毫升 本包裝含 4 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	100.2 大卡	42.6 大卡
蛋白質	4.7 公克	2.0 公克
脂肪	1.4 公克	0.6 公克
飽和脂肪	0.9 公克	0.4 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	17.2 公克	7.3 公克
糖類	14.6 公克	6.2 公克
鈉	82 毫克	35 毫克

保健功效之相關成分含量：

比菲德氏龍根菌(*Bifidobacterium longum*) 每 100 毫升 1 億個以上 1 億個以上

(6)1750mL

營養標示		
每一份量 250 毫升 本包裝含 7 份		
	每份	每 100 毫升
熱量	106.7 大卡	42.6 大卡
蛋白質	5.0 公克	2.0 公克
脂肪	1.5 公克	0.6 公克
飽和脂肪	1.0 公克	0.4 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	18.3 公克	7.3 公克
糖類	15.5 公克	6.2 公克
鈉	87 毫克	35 毫克

保健功效之相關成分含量：

比菲德氏龍根菌(*Bifidobacterium longum*) 每 100 毫升 1 億個以上 1 億個以上

### 九、保健功效敘述：

有助於增加腸內益生菌

### 十、攝取量及其應注意事項：

(一) 建議攝取量：欲達腸胃道保健功效，每日之攝取量應達 400 公克以上

(二) 注意事項：

1. 產品須冷藏 0°C-7°C

2. 飲用前搖一搖

3. 請勿將 Bifidus 微膠囊咬破

4. 請洽詢醫師或營養師有關食用本品之意見，均衡的飲食及適當的運動為身體健康之基礎。

(三) 警語：本產品含有牛奶，對其過敏者不宜食用。

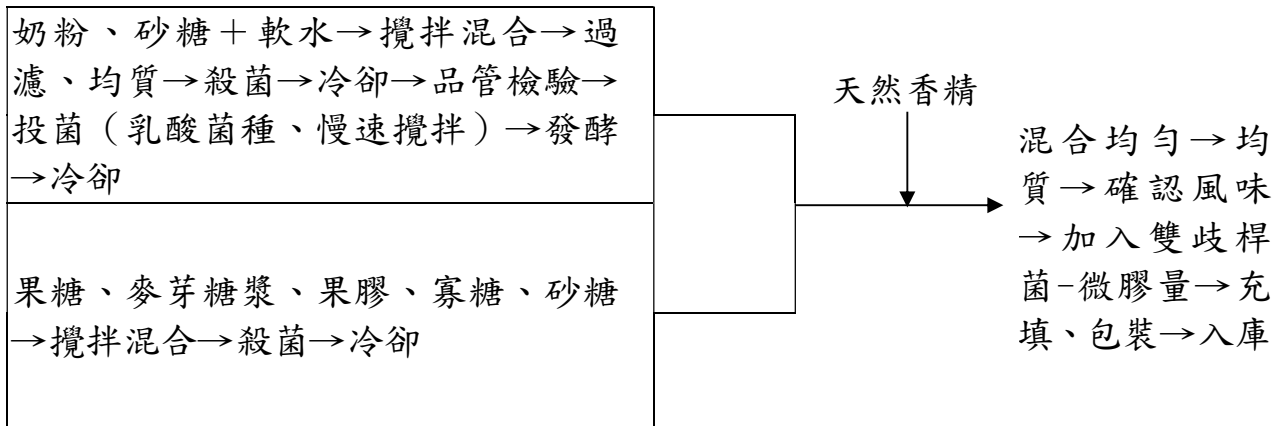
### 十一、保存方法及條件：

須冷藏 7°C 以下，離冷藏時間請勿超過半小時

### 十二、保存期限：

15 天（係指未開封前可保存天數）

### 十三、產品製程概要：



### 十四、安全評估資料摘要：

優酪乳為傳統食用且以通常加工食品形式供食者，屬於第一類食品，得免提毒理安全性測試報告。

### 十五、保健功效評估摘要報告：

資料 編號	實驗名稱	實驗 對象	實驗 例數	攝取量 · 期間	實 驗 結 果
1.	晶球微膠囊 可抵抗消化 道中胃酸和 膽汁的破 壞，保護晶球 微膠囊中之 <i>Bifidobacteriu</i> <i>m</i> 益生菌安 全到達人體 腸道後才釋 出，發揮功能	1.為瞭解飲用含有包覆晶球微膠囊 <i>Bifidobacterium</i> 之優酪乳，晶球微膠囊中之 <i>Bifidobacterium</i> 菌是否真有機會在腸道繁殖，乃模擬動物體之生理狀態，在試管中進行”晶球微膠囊之耐酸性和抗膽鹽”的實驗。 2.以 pH1.2 之人工胃液和 2 % 濃度之牛膽汁分別消化處理光泉晶球微膠囊 2 小時，並檢測晶球微膠囊內 <i>Bifidobacterium longum</i> 的存活率			1.光泉晶球微膠囊樣品含有 $1 \times 10^9$ cfu/g 微膠囊 <i>Bifidobacterium longum</i> 活菌數。 2.光泉晶球微膠囊在 pH 1.2 的人工胃液與濃度 2 % 的牛膽汁中處理 2 小時後均有足夠之穩定性。且光泉晶球微膠囊在 pH 1.2 的人工胃液中 2 小時後，晶球會硬化而將 <i>Bifidobacterium longum</i> 緊包於內，所以光泉晶球微膠囊在胃酸中確實

		<p>3. 模擬動物體之生理狀態，先在人工胃液中，於 37°C 下震盪培養 2 小時，再以濃度 2 % 的牛膽汁繼續於 37°C 下震盪培養 2 小時，檢測晶球微膠囊內 <i>Bifidobacterium longum</i> 的存活率</p>	<p>可保護 <i>Bifidobacterium longum</i>，其平均存活率達 88.7 % (殘存菌數可達 <math>1.57 \times 10^9</math> cfu/g 晶球)。光泉晶球微膠囊在濃度 2 % 牛膽汁中處理 2 小時後，晶球微膠囊逐漸透明化，且有崩解的趨勢，但對 <i>Bifidobacterium longum</i> 只有些微影響，<i>Bifidobacterium longum</i> 平均存活率為 84.3 % (殘存菌數可達 <math>1.5 \times 10^9</math> cfu/g 晶球)。</p> <p>3. 模擬食物進入人體消化道後的情況，讓光泉晶球微膠囊先在人工胃液中，於 37°C 下震盪培養 2 小時，再以濃度 2 % 的牛膽汁繼續於 37°C 下震盪培養 2 小時。結果發現遇酸後硬化的光泉晶球微膠囊在濃度 2 % 的牛膽汁中會逐漸軟化而透明，晶球內 <i>Bifidobacterium longum</i> 存活率仍維持在 79 % (殘存菌數可達 <math>6.5 \times 10^8</math> cfu/g 晶球)。</p> <p>4. 由以上所述之數據顯示光泉晶球微膠囊足可保護 <i>Bifidobacterium longum</i> 對抗人體消化道中胃酸和膽汁的破壞，讓光泉晶球微膠囊中的 <i>Bifidobacterium longum</i> 有機會至腸道中繁殖。</p>
--	--	---	--

			<p>5.每日飲用 400g 光泉晶球優酪乳 (含晶球微膠束 0.56g↑)，體外試驗證實有機會至腸道中繁殖之 <i>Bifidobacterium longum</i> 菌數可達 <math>4.424 \times 10^8</math> cfu。</p>
<p>2.</p>	<p>光泉晶球優酪乳可改善腸內細菌叢菌相，顯著增加益生菌 -<i>Bifidobacterium</i>，於腸道中之比例並減少有害菌 -<i>Clostridium perfringens</i> 及 <i>E.coli</i> 於腸道中比例，維護人體健康。</p>	<p>9 名健康之台北醫學大學學生 (3 名男性，6 名女性) 實驗為 cross-over design，共進行 7 週，第一週為飲食調整期，第二週起受試者隨機分為兩組分別進行實驗 I 及實驗 II 兩階段實驗。於實驗 I 及 II 期間除了正常飲食外，每日飲用 2 瓶 200 克/瓶之含有未包覆晶球微膠囊之 <i>Bifidobacterium</i> 優酪乳 (B-yogurt)，或含有包覆晶球微膠囊之 <i>Bifidobacterium</i> 優酪乳 (CB-yogurt 光泉晶球優酪乳)，每一階段實驗共進行三週包括兩星期優酪乳期及一星期的排空期。</p>	<p>1.每日飲用兩瓶 (約 400g) 光泉晶球優酪乳，對受試者並不會造成任何生理上的影響。</p> <p>2.以 <i>Bifidobacterium spp.</i> 佔腸道總菌數比值來表示 <i>Bifidobacterium spp.</i> 菌相之表現，於實驗開始前每位受試者個人體質差異甚大，經過一星期飲食調整後，<i>Bifidobacterium spp.</i> 菌落數開始增加，且每日飲用光泉晶球優酪乳後增加趨勢更為明顯，不但顯著比飲用前增加 (<math>p &lt; 0.05</math>)，且飲用一週光泉晶球優酪乳後糞便中之 <i>Bifidobacterium</i> 菌顯著較調整期增加 (<math>p &lt; 0.05</math>) 也比對照組顯著，並可持續增加至排空期。</p> <p>3.受試者腸道內有害菌的指標 <i>C. perfringens</i> 及 <i>E. coli</i> 的菌落數於飲用光泉晶球優酪乳後有減少趨勢。</p> <p>4.由人體實驗證實，每日飲用兩瓶 (約 400 克) 光泉晶球優酪乳確實具有改善人體腸道細菌菌相的功效。</p>