

創刊日期：2006-12-08 發送日期：2010-12-10 期數：第 72 期
本電子報內容係由中國醫藥大學藥學院溫國慶教授、江秀梅副教授撰稿



化粧品專題

洗頭兼染髮？洗出問題來！

日前（99年11月2日）報載日本流行的泡泡染髮，近年亦受台灣消費者青睞，且電視廣告亦不斷播出此廣告，強調染髮如洗髮般簡單。但若經常使用，可能會造成皮膚過敏、掉髮，且若被皮膚吸收後還會損害肝腎功能，尤其是頭皮有傷口、過敏性疾病的患者、蕁麻疹患者、哮喘病患者、血液病患者，或是孕婦，使用時更需注意或勿用。而更早之前更有報導消費者使用知名品牌染髮劑，引起頭皮撕裂疼痛，臉、嘴唇紅腫等症狀，狀告廠商，雙方各執一詞。衛生署表示，未曾核准「洗染合一」之產品，若有洗髮精標榜頭髮能變色，就不合法，目前市面上標有化粧品核准字號的泡泡染髮是染髮劑，列屬含藥化粧品，不能當成洗髮精一樣使用。

遠古時代古埃及人用天然植物和礦物來染髮，而19世紀後半發明「對苯二胺(p-phenylene diamine)」氧化染髮劑，日本於明治時代中葉以前使用單寧酸與鐵鹽所形成的「鐵漿」來染白髮，明治後期，才改採對苯二胺。

染髮依其染髮效果時間長短分為暫時染髮劑、半永久性染髮劑與永久性染髮劑，暫時染髮劑染色效果不持久，且可被洗髮精輕易洗去，但用法簡單且安全性高；添加的色劑以碳黑或顏料為主，有時也可以使用酸性染料。半永久性染髮劑主成分為偶氮(azo)類酸性染料，以苯甲醇(benzyl alcohol)等溶劑調配，呈酸性時染髮效果較佳。永久性染髮劑可分為氧化染髮劑、植物性染髮劑及金屬染髮劑，後兩者因植物性染劑效果較短暫，而金屬性染髮劑易有重金屬方面毒性問題，現已少用，但目前亦有許多廠商

開發植物性染劑，如指甲花染劑等。

氧化染髮劑一般分成兩劑式，第一劑由氧化性染料、鹼劑及界面活性劑組成。氧化性染料會自行氧化而形成「染料前軀體」，再與「呈色劑」相互組合而呈現各種色調。為了加強染色效果，添加鹼劑將毛髮中的黑色素顆粒氧化分解，而易於染色。但為不造成毛髮損傷，一般染髮劑之酸鹼值多設定在弱酸性至中性。第二劑為過氧化氫，屬氧化劑，用以促進染料前軀體的氧化。

現今最常用之氧化性染劑「對苯二胺類衍生物」經評估有發生過敏、長期使用可能有致癌之虞，因此歐盟於 2006 年底，禁用 22 種成分中，就包括部分對苯二胺類衍生物，如 N-(2-甲氧乙基)對苯二胺 (N-(2-Methoxyethyl)-p-phenylenediamine) 及其鹽酸鹽。行政院衛生署食品藥物管理局亦禁用鄰苯二胺 (o-phenylenediamine) 及間苯二胺 (m-phenylenediamine)。而對苯二胺與對甲苯二胺尚缺乏實際臨床報告顯示有致癌之虞，目前仍許可使用，然去 (2009) 年歐盟消費品安全委員會之評估結果，認為該二成分對皮膚易導致過敏風險，而調降其使用限量，並於今 (2010) 年 7 月實施。食品藥物管理局也於 2010 年 11 月間評估後，預定將其使用限量分別降至對苯二胺為 2% 及對甲苯二胺為 4%。

因頭皮為毛囊最多、最密集之部位，染髮劑之成分因此極易透過毛囊吸收進入人體造成危害，最常引起過敏反應，如出現紅斑、搔癢、水泡、皮膚潰爛及過敏性皮膚炎等症狀，使用上要特別小心盡量別沾染至頭皮，更遑論如洗髮般搓揉了。在此呼籲消費者購買染髮產品時須睜大眼睛，看清楚是否有衛生署含藥化粧品之核准字號，當然更不要使用來路不明之染髮產品。使用時應遵照參考說明書上的注意事項，先進行皮膚測試，燙髮後不要馬上染髮。



近期藥物安全資訊

- [食品藥物管理局說明有關日本キョーリンリメディオ株式會社回收 1 批 SODIUM RABEPRAZOLE 20mg 錠劑，國內並未核准輸入該公司所回收的藥品](#)